

ATELIER

COMMUNICATION CELLULAIRE PAR LA PENSÉE



Centre de recherche E.M.C

L'intention et l'attention là où réside le secret du changement

Par Normand Sévigny n.d

CENTREDERECHEEMC.COM

Je comprends que cet atelier n'est pas une thérapie, ni individuelle ni de groupe. Je reconnais également que l'atelier n'est pas destiné à remplacer les services de professionnels de la santé. Je comprends que cet atelier est un outil de travail et de formation.

Je reconnais avoir été informé qu'en raison des spécificités de l'hypnose, cette dernière n'est nullement recommandée voir même formellement interdite aux personnes présentant des tendances psychotiques, diagnostiquées ou non. Ainsi, le Centre de recherche E.M.C. ne pourrait en aucune façon et à aucun moment être tenu responsable et ce, suite à une expérience d'autohypnose de la part d'une personne, d'un quelconque épisode à caractère psychotique pouvant être lié à une possible fragilité psychologique de cette dernière.

Toutes les références et sources de certains textes dans ce document se retrouvent dans le livre "Communication cellulaire par la pensée" de Normand Sévigny et édité par le Centre de recherche E.M.C.

Tous droits de traduction et d'adaptation, en totalité ou en partie, réservés pour tous les pays. La reproduction complète ou la reproduction d'un extrait quelconque de cet ouvrage, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie, microfilm ou html, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

Contenus

Protocoles

INTRODUCTION.....	7
Chapitre I	9
LA CROYANCE.....	10
LA DÉTENTE.....	12
LE TRAVAIL DANS LE CHAMP ÉTHÉRIQUE.....	15
VISUALISATION & PARLER À VOS CELLULES.....	16
ENREGISTREMENT D'INTENTION.....	19
ONDE SCALAIRE.....	20
LE TRAVAIL D'À CÔTÉ.....	23
PRENDRE UN PLACEBO.....	25
REMERCIER LES RÉSULTATS.....	26
Chapitre II	28
cas 1 DÉSENSIBILISATION ALLERGIES.....	28
cas 2 DÉSENSIBILISATION de L'ASTHME.....	34
cas 3 L'ATÉROSCLÉROSE.....	41
cas 4 LA BURSITE ou la TENDINITE.....	47
cas 5 CANCER & LE GÈNE P53.....	53
cas 6 DÉGÉNÉRESCENCE OCULAIRE.....	59
cas 7 DIABÈTE TYPE I	65
cas 8 ÉPILEPSIE.....	73
cas 9 M.I.C.I.....	80
Maladies Inflammatoires Chroniques de L'intestin	
cas 10 PARKINSON.....	87
cas 11 LA PELADE.....	93
cas 12 SYNDROME du CÔLON IRRITABLE S.C.I.	98
cas 13 TUMEUR MALIGNE/BÉNIGNE.....	102
CONCLUSION.....	108

ATELIER EN COMMUNICATION CELLULAIRE PAR LA PENSÉE

Le centre de recherche ne fait aucunement mention de traitement médical. Chacun des protocoles relevés dans cet ouvrage a pour but premier de transmettre de l'information aux cellules indépendamment d'une pathologie ou d'un diagnostic. Il est donc convenu que seul, un professionnel de la santé peut poser un diagnostic clinique ou proposer un traitement quelconque.

Objectifs de l'atelier

La santé ou la non-maladie est la recherche de l'équilibre entre plusieurs forces opposées. Certains l'appelleront le yin et le yang, le positif et le négatif, la contraction ou la dilatation, ou tout simplement l'homéostasie. Que les éléments soient internes ou externes à l'homme, l'homéostasie doit être présente pour permettre un état de bonne santé. Dans cette étendue d'éléments qui définit notre monde interne et externe, une chose peut être considérée comme un dénominateur commun et il s'agit de la cellule. Le but de cet atelier est de démontrer qu'il est possible de reprogrammer notre dénominateur commun, la cellule, par de l'information consciente liée à la pensée. Des protocoles thérapeutiques simples et complets y sont présentés.

Utilisation des acquis

Après cet atelier, vous pourrez mettre en application les connaissances acquises auprès de votre clientèle, votre famille et vos amis. Vous vous rendrez compte alors à quel point les méthodes et techniques qui vous auront été enseignées peuvent être efficaces. Toutefois, comme vous le verrez, vous ne devez rien promettre et avoir l'honnêteté de travailler à l'intérieur de vos limites. En effet, ce serait

une faute grave de tenter de laisser supposer ou sous-entendre que de tels protocoles sont sources indéniables de guérison à des problématiques de santé. Nous vous présenterons des exemples de cas réels pour lesquels des améliorations et des guérisons qui ont été observées. Vous verrez également que chaque cas est unique et nous ne pouvons prétendre avoir les solutions pour tous.

CONTENU ET SYNOPSIS (7heures)

À partir d'une problématique (symptômes), le client et le thérapeute doivent ensemble construire une approche active. Les stratégies employées sont simplifiées et les résultats s'il y a lieu sont plus rapides. Les ressources conscientes et subconscientes du sujet sont exploitées. Le recadrage et les croyances sont utilisés.

- * *historique*
- * *qu'est-ce que la matière*
- * *la croyance*
- * *le conscient et le subconscient*
- * *les différentes conditions préalables*
- * *physique Newtons / Quantique*
- * *les techniques et méthodes spécialisées*
- * *le travail dans le champ éthérique d'Albert Einstein.*
- * *l'onde scalaire*
- * *prendre un placebo.*
- * *visualisation et parler à ses cellules.*
- * *le travail d'à côté.*
- * *enregistrement en boucle d'intention*

* *protocole et algorithme*

* *expérimentations*

Les participants apprennent un algorithme spécialisé et peuvent également construire des protocoles simples pour des approches spécifiques. Dans cet atelier vous verrez des protocoles sur:

* CANCER & GÈNE P53 * PARKINSON. * DIABÈTE TYPE I
* LA PELLADE * TUMEUR MALIGNE/BÉNIGNE * DÉSENSIBILISATION
AUX ALLERGIES * DÉSENSIBILISATION de L'ASTHME. * ÉPILEPSIE
* DÉGÉNÉRESCENCE OCULAIRE * MALADIES INFLAMMATOIRES
CHRONIQUES DE L'INTESTIN * LA BURSITE et la TENDINITE
* SYNDROME du CÔLON IRRITABLE S.C.I

INTRODUCTION

En tant qu'hypnothérapeute depuis plus de vingt cinq ans et en relation d'aide depuis plus de trente-cinq ans, j'ai pris soin d'élaborer diverses expériences en état modifié de conscience. J'ai expérimenté avec des volontaires, des protocoles qui me permirent de mieux m'ajuster à une clientèle dont les besoins pouvaient éventuellement être répondus, du moins en partie, par mon domaine de compétence. J'ai expérimenté des situations qui me laissèrent croire que le pouvoir intérieur de mes sujets était bien plus grand qu'ils ne le croyaient eux-mêmes. C'est grâce à l'hypnose, ou plus précisément à leurs croyances sur l'hypnose, que je pouvais les aider.

J'ai enseigné des techniques ainsi que des protocoles d'hypnose à des élèves en lien avec des domaines tels l'oncologie, le sommeil ou autres...etc. Certains d'entre eux ont relevé des réponses positives sur des sujets, que ce soit à l'occasion de stage ou en consultations privées. Mais force d'admettre que les résultats ne furent pas toujours atteints. Même bien encadrés avec de bons protocoles, pourquoi les résultats ne sont-ils pas toujours au rendez-vous?

Beaucoup de facteurs doivent être pris en considération dans un tel contexte soit la réceptivité du sujet, ses croyances, l'environnement, etc. Lorsqu'une pensée est acceptée comme étant réelle, l'organisme coopère à son application. Ainsi, dans le contexte d'une douleur, si le sujet accepte l'idée qu'un interrupteur puisse couper le signal de la douleur, on peut observer que le ressenti de cette dernière diminue ou disparaît. Il y eut toute une stimulation neurologique, chimique et physiologique qui a permis d'atteindre l'objectif, et tout ceci c'est de **L'INFORMATION!**

Présentation des protocoles

IMPORTANT

En aucun cas, les protocoles ne peuvent se substituer à un traitement médical.

Chapitre 1

ALGORITHME POUR LES PROTOCOLES

Les protocoles que je vous suggère dans cette partie sont basés sur une forme d'algorithme, qui est une suite d'opérations ou d'instructions permettant de résoudre ou d'améliorer certaines problématiques de santé. Dans cette suite d'opérations et d'instructions, nous passerons en revue l'ensemble des étapes:

- 1) la croyance.
- 2) la détente.
- 3) le travail dans le champ éthérique d'Albert Einstein.
- 4) la visualisation et parler à ses cellules.
- 5) l'enregistrement en boucle d'intention.
- 6) les ondes scalaires.
- 7) le travail d'à côté.
- 8) prendre un placebo.
- 9) remercier les résultats dans le moment présent.

Cet algorithme implique autant les aspects de la physique newtonienne, ceux de la compréhension de la biologie et de l'anatomie selon les cas ainsi que ceux de la reprogrammation des croyances et de la physique quantique. Je considère ce protocole à large spectre c'est-à-dire que chaque étape sera employée pour une spécificité de la problématique. Nous pourrions, par exemple, appliquer seulement le travail d'à côté et obtenir un bon résultat, mais en ajoutant

l'algorithme en entier, nous évitons de passer au côté de quelque chose d'important. Voici maintenant la présentation de chaque étape.

ÉTAPE 1- LA CROYANCE

La croyance, dans l'obtention de l'homéostasie est fondamentale pour atteindre les objectifs. Prenons l'exemple d'une personne qui a reçu un diagnostic de début de Parkinson qui est une maladie neurodégénérative qui se manifeste par la destruction de neurones. Les patients souffrent de symptômes moteurs tels que l'akinésie (qui est l'impossibilité pathologique de faire certains mouvements) ou des tremblements, mais aussi des symptômes non moteurs comme des troubles cognitifs. Dans mon anamnèse, je vais demander à la personne si elle croit que ses cellules ont la capacité de communiquer l'information nécessaire pour retrouver la santé neurologique. Sa réponse devrait se traduire par une affirmation du type *''Mes cellules communiquent l'information nécessaire pour mon rétablissement neurologique''*. Je dois m'assurer que cette nouvelle croyance soit bien intégrée avant de poursuivre le protocole. Généralement une semaine devrait suffire. Tout effet placebo passe par la croyance que quelque chose peut arriver, ce qui met le client en attente d'un résultat. Il est dans l'observation d'un résultat et par conséquent, il influence le résultat, comme déjà décrit en physique quantique. Maintenant, prenez connaissance du protocole de changement ci-dessous.

Changement de croyance

Protocole, technique visant à créer une nouvelle croyance.

Étape 1.1) Choix d'une croyance vraie ainsi qu'une fausse croyance

Étape 1.2) Répétition de la croyance vraie et identification de la sensation

Étape 1.3) Répétition d'une croyance reliée au but recherché.

Étape 1.4) Reprise de la croyance forte si disparition de la sensation

Étape 1.5) Pratiques régulières afin que la nouvelle croyance devienne une croyance forte.

Étape 1. 6) Application de la technique en kinésiologie.

Étape 1.1) Choisir une croyance fausse et une vraie, qui sont, chacune à la fois, répétées à voix haute environ dix fois. Voir et sentir où la vibration se passe avec les yeux fermés. Celle-ci se passe autour de la tête (croyance faible) et (croyance forte). Exemple : votre prénom est Sonia. Cela est une croyance vraie ou forte. Donc, vous vous répétez la phrase en ayant les yeux fermés *''Je m'appelle Sonia''*. Après une certaine répétition, observez autour de votre tête soient une pression, une chaleur ou une énergie quelconque. Cela peut se situer au niveau du front, sur le côté de la tête, près du dessus de la tête ou encore à l'arrière de la tête. Cet endroit, une fois trouvé, est pour vous l'endroit de vos croyances fortes ou croyances vraies. Poursuivons l'expérimentation. Je demande, cette fois, à Sonia de répéter qu'elle s'appelle Annie. Là encore, elle devrait constater que la sensation apparaîtra à un autre endroit que celui de sa croyance forte.

Étape 1.2) Ensuite répéter dix fois ou plus une croyance forte et sentir à nouveau où elle se loge. Elle devrait se situer au même endroit que précédemment.

Étape 1.3) Ensuite, tout en gardant la sensation, répétez toujours à voix haute pour vous entendre clairement, dix fois une nouvelle croyance reliée au but recherché. Exemple lié à la maladie de Parkinson: *''Mes cellules communiquent l'information nécessaire pour mon rétablissement neurologique''*

Étape 1.4) Si après trois ou quatre répétitions de la nouvelle croyance, vous sentez que l'effet (sensation de croyance forte) disparaît, alors, reprenez l'ancienne croyance forte du début et créez à nouveau la sensation de croyance forte. Exemple, vous répétez la nouvelle croyance 4 fois et ensuite, l'effet s'estompe. Vous reprenez avec l'ancienne, le nombre de fois nécessaire pour retrouver la sensation de bonne croyance. Vous enchaînez avec la nouvelle croyance. Si cette fois, vous vous rendez à 6 fois avant qu'elle

s'estompe, vous recommencez le processus jusqu'à vous rendre à 10 fois avec la sensation d'une croyance forte.

Étape 1.5) Il faut pratiquer plusieurs fois par jour jusqu'à ce que la nouvelle croyance devienne une croyance forte.

Étape 1.6) Nous confirmons le tout avec une technique en kinésiologie qui consiste à tenir le bras en résistance pendant que le sujet dit à haute voix son nom "*Je m'appelle (son nom réel)*". Le thérapeute met une pression sur le bras du sujet et constate une résistance. Ensuite, on refait le test en demandant au sujet de dire à haute voix "*Je m'appelle ... (dire un faux nom)*". Nous constaterons une baisse de la rigidité du bras. Nous terminons en reprenant encore avec la pression sur le bras, la nouvelle croyance étant "*Mes cellules communiquent l'information nécessaire pour mon rétablissement neurologique*". Le bras devrait garder sa rigidité.

À la suite vous avez réussi votre étape de la nouvelle croyance qui est essentielle au bon résultat. Passons maintenant à la seconde étape celle de la détente.

ÉTAPE 2- LA DÉTENTE

La détente, quelle est son importance? Que vous soyez un praticien(e) en médecine douce ou bien une personne en quête de l'homéostasie, le lâcher-prise et la détente sont obligatoires dans tous les protocoles proposés. À titre d'hypnothérapeute, j'ai accordé une importance majeure à ce que mes sujets puissent se détendre. Dans ce processus, se détendre signifie avoir un rythme cérébral Alpha qui se situe entre 7 et 14 Hz. Nous pouvons parvenir à cette fréquence par hypnose ou simplement en nous fermant les yeux et en laissant son corps devenir détendu et relâché. En hypnose, nos sujets voguent entre l'état d'alpha et thêta qui se situe entre 3.5 et 14 Hz. Il y a bien

d'autres circonstances au cours desquelles l'hypnose est vraiment souhaitable, que ce soit pour une analgésie, pour augmenter la confiance en soi ou pour gérer des phobies et plus encore. Mais en ce qui nous concerne, l'onde Alpha est largement suffisante. Dans cette disposition cérébrale, il est beaucoup plus facile pour le sujet de faire de la visualisation et de ressentir les images suggérées. Pour permettre un meilleur résultat, il faut atténuer les pensées dérangeantes c'est-à-dire celles qui nous incitent à quitter l'image, l'idée de l'exercice en cours. Exemple : est-ce que j'ai bien fermé la porte d'entrée? mon téléphone est-il sur mode avion? etc.

Pour soutenir, je suggère une dissociation de l'endroit où le sujet se trouve, et ce, avec un petit texte de M. Milton Erickson, qui était un maître dans la stratégie de la confusion en hypnose. La lecture peut être faite par votre praticien(e) ou être enregistrée pour vous. Après avoir invité le sujet à prendre trois bonnes inspirations et expirations profondes, je lui demande de fermer les yeux. Déjà le rythme Alpha commence à s'établir. Je poursuis en lui demandant de détendre son corps au maximum pour aujourd'hui, des pieds à la tête. Une fois que cela est fait, je vais simplement réciter le texte ci-dessous "Au milieu de nulle part", texte que vous pourriez enregistrer.

Dissociation "au milieu de nulle part"

de Erickson modifié par Yapko 1990

Il est parfois plus facile que l'on ne pense de laisser une partie de soi-même ici...

Dans ce fauteuil...

Pendant qu'une autre partie s'éloigne un instant...

Juste un instant...

Et se met à dériver agréablement...

Et dériver encore...

Sans même que vous sachiez jusqu'où cette partie de vous a envie d'aller...

Peut-être au milieu de nulle part ...

Ce lieu sans lieu...

Où le temps est comme suspendu...

Au milieu de nulle part...

Où juste ma voix résonne encore un peu...

Dans vos pensées...

Tout en ressentant le plaisir...

Et la liberté...

D'être dans ce nulle par-là et pas dans un autre...

Alors qu'habituellement, vous devez bien être quelque part, à un moment donné...

Mais pas en cet instant...

L'espace de cet instant...

Juste le temps de ressentir le plaisir d'être au milieu de nulle part...

Vous n'êtes plus un corps dans l'environnement ou dans un temps linéaire... À la place vous n'êtes rien, personne, et ce, en aucun lieu aucun temps... Vous devenez simplement une conscience dans un champ infini de possibilités...

Et vous utilisez ce point de vue pour faire le protocole **(dire le nom)** calmement...

Et à la fin du protocole

Et laisser surgir de nouvelles idées qui pourraient vous apporter peut-être une aide que vous n'aviez pu imaginer jusqu'à maintenant....

ÉTAPE 3- LE TRAVAIL DANS LE CHAMP ÉTHÉRIQUE

d'ALBERT EINSTEIN

Imaginer, ressentir, voilà la façon de créer la pensée dans l'éther. Peu importe ce que vous voulez comme objectif, tout doit d'abord passer par l'imagination et le ressenti. Que vous pensiez à un voyage, des vacances, il vous faut faire les plans. Plusieurs auteurs de livres sur l'abondance, la loi d'attraction ou de création, vont exposer un concept ésotérique qui est, étymologiquement, la doctrine des choses intérieures, donc secrètes et spirituelles. Dr Thruman pensait que l'énergie était physique, mentale et spirituelle. Il disait également que pour engendrer la réalisation de quelque chose, il fallait passer par les trois phases. L'idée ou l'inspiration, qui est l'énergie spirituelle, le plan pour réaliser le projet, qui est de l'énergie mentale, et finalement la concrétisation passe par l'action, qui est l'énergie physique.

Une fois les trois types d'énergies réunis, le processus recommence. Vous avez beau avoir la meilleure idée et avoir fait les plans pour la réaliser, si vous ne vous mettez pas au travail, rien ne bougera. De plus, après un certain temps, vous perdez l'inspiration du début. Lorsque vous prenez le temps de faire les exercices proposés, l'image et la formulation proposées par le thérapeute (exemple de la maladie de Parkinson: *"Mes cellules communiquent l'information nécessaire pour mon rétablissement neurologique"*) sont parties intégrantes de l'énergie physique qui est activée et qui ira s'inscrire dans le plan éthérique. La formulation elle-même *"Mes cellules communiquent l'information nécessaire pour mon rétablissement neurologique"* est l'énergie mentale et l'inspiration et la gratitude de la réussite sont l'énergie spirituelle. C'est pourquoi je demande à mes sujets d'imaginer le résultat final, comme dans une brume qui représente l'éther. Donc, dans chacune des visualisations concernant une

problématique ou un objectif à atteindre, je fais prendre conscience que cette demande va dans l'éther. Et c'est de là que se concrétise dans la matière le ici et maintenant.

Provoquez-le ici et maintenant. Vous ne pouvez penser avant, vous ne pouvez penser après. Vous pensez toujours au présent. Vous pouvez penser au passé ou à l'avenir, mais vous le faites toujours au présent. Lorsque vous provoquez les résultats dans le moment présent, vous enlignez les probabilités quantiques sur les résultats. Vous créez dans l'éther ce qui devient votre présent. Pour certains comme Sathya Sai Baba qui était un maître spirituel indien contemporain décédé en 2011, il pouvait matérialiser des bijoux dans les mains des visiteurs tout comme le cas du chamane révélé par le Dr Christian Tal Schaller dans le livre "Communication cellulaire par la pensée". À la force de répéter des exercices de visualisation comme "si" dans le moment présent, comme si le résultat était là, alors vous forcez les probabilités quantiques à matérialiser les choses ou les événements.

ÉTAPE 4- VISUALISATION ET PARLER À VOS CELLULES

J'ai également été le fondateur de la société "Visualisation Hypno-Science-Internationale". J'ai élaboré des techniques de visualisation guidée. La visualisation est la représentation visuelle ou kinesthésique d'une chose, d'un événement ou d'un résultat souhaité. Lorsque l'on parle de quelque chose, nous avons une représentation ou une sensation de ce que l'on veut exprimer. Selon le niveau d'attention que nous portons à la conversation, les émotions et les ressentis seront différents.

Rappelez-vous pour certains de votre première rencontre avec l'être aimé, comment votre attention était aiguisée et accompagnée de

plusieurs émotions d'un moment agréable. Eh bien, si vous voulez vous replonger par pensée à ce moment, vous pourriez ressentir un pourcentage des émotions de mieux-être de cette expérience, et ce simplement en y portant attention. Si, de plus, nous mettons l'intention en plus de l'attention de ressentir ces mêmes sensations, le pourcentage de réussite sera plus important. Donc, au cours de mes nombreuses années comme hypnothérapeute, j'ai utilisé la visualisation avec l'intention et l'attention du sujet traité. Dans toutes les problématiques travaillées, je me suis servi et je me sers encore de la visualisation. C'est à mon avis, le meilleur moyen de communiquer l'information aux cellules ou à un organe. D'ailleurs, ce n'est pas pour rien que la plupart des chamanes s'adressent à l'esprit de tel ou tel organe. Comme vous pourrez le constater, la plupart des visualisations s'adressent aux cellules, mais elles peuvent également prendre d'autres formes. Ayez souvent à l'esprit que *''là où va la pensée, l'attention et l'intention, là va l'énergie''*. Ceci également vous responsabilise quant à la gestion de vos pensées.

Il y a une expérience faite en laboratoire dont j'aimerais vous parler. Le chercheur Glen Rein a invité le guérisseur Leonard Laskow à projeter différentes pensées sur des cellules cancéreuses. Les cellules ont à peine réagi à certaines pensées, mais quand Laskow leur a « demandé » de revenir à leur ordre naturel et de normaliser leur rythme de croissance, ce rythme a baissé de 39 %.

Vous pouvez soit faire la technique avec un hypnothérapeute ou un praticien en santé holistique avec détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Laissez cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en état de détente et d'être confortable.

Visualisation pour contrer une brûlure:

Vous êtes toujours calme et détendu...

Et vos cellules sont très réceptives à tout ce que je dis et tout ce que je dis est retenu dans la membrane de vos cellules impliquées...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'endroit où se situe la brûlure....

Lorsque vous y êtes, faites-moi un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Très bien...

Je veux que vous portiez votre attention à l'ensemble de la brûlure...

Lorsque vous y êtes, faites-moi un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Très bien...

Je veux que vous imaginiez faire couler de l'eau froide sur la brûlure *(dans le cas réel, lors de l'évènement faites couler de l'eau froide en même temps que vous parlez à vos cellules)*

Je veux que vous puissiez intérieurement ou à haute voix dire ceci:
« *Je fais une demande pour que mes cellules trouvent un moyen de produire quelque chose pour guérir vite et sans douleur parce que je n'ai pas besoin de cela pour le moment* »...

Je veux que vous ressentiez cette demande...

Lorsque vous ressentez cette demande, faites-moi signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Excellent...

Je veux maintenant que vous frottez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette demande cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action « *vous n'avez pas besoin de cela pour le moment* »...

Et maintenant avec vos yeux intérieurs, vous percevez ou ressentez le changement se faire...

Je vous invite à dire : « *Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...* »

Vos cellules ont ce pouvoir de faire ce travail...

Faites le maximum pour aujourd'hui et ensuite faites-moi un signe de la main... (*si guidé par quelqu'un*)

C'est très bien...

Dans les heures et les jours qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant ensemble votre pouce et index...

Je veux que cette image devienne pour vous votre futur, votre avenir, votre plus tard dans quelques heures ou quelques jours ...

ÉTAPE 5- ENREGISTREMENT EN **BOUCLE D'INTENTION**

L'enregistrement en boucle d'intention est basé sur l'expérience de l'artéfact des poussins c'est-à-dire que tout comme pour les poussins, l'intention est entendue par le sujet durant de longues périodes en y portant attention ou pas. Le but est de permettre au message d'intégrer le subconscient, qui enverra l'information aux cellules concernées. À l'inverse des exercices de visualisation, celui-ci n'a pas besoin d'être orienté avec le conscient. Il suffit d'enregistrer une

phrase complète ou quelques mots seulement qui vont dans le sens de l'homéostasie. Prenons l'exemple d'une brûlure du poignet. La simple phrase qui pourrait être enregistrée sur une tablette, un CD ou un ordinateur et qui pourrait être jouée à bas volume pour ne pas être dérangeante serait : *"la cicatrisation se fait rapidement et en douceur"*. Il faut que, lors de l'enregistrement primaire, l'intention de cette phrase soit présente. Il n'y a pas de temps minimum ou maximum à laisser jouer l'enregistrement. Il faut cependant être dans la pièce pour l'entendre sans pour autant y porter attention. L'enregistrement pourrait également être écouté en conduisant, sans aucun danger. Tout comme les formulations du célèbre M. Émile Coué qui répétait comme une litanie des mots qui s'imprégnait au plus profond du subconscient, l'enregistrement aura un impact.

L'écoute pourra se faire également avec l'onde scalaire. La recherche démontre une meilleure efficacité avec l'utilisation de l'onde scalaire, même si l'audio n'est pas perceptible. On pourra faire l'alternance entre l'une et l'autre. Toutefois, l'onde scalaire n'est pas indispensable au protocole.

ÉTAPE 6- L'ONDE SCALAIRE

Les chercheurs des médecines alternatives se passionnent depuis quelques années pour les ondes scalaires. Ces ondes sont bien différentes des ondes électromagnétiques car elles sont en forme de spirale (comme notre ADN ou comme les protéines). Elles sont capables de porter à des milliers de kilomètres sans s'affaiblir et sont déjà employées expérimentalement pour soigner.

Il existe ce que les physiciens appellent un bruit de fond qui est permanent et qui nous environne chaque seconde. Ce bruit de fond est en fait un cocktail d'ondes sans lequel aucune forme de vie ne serait possible. Personne n'y échappe ; il vient du cosmos, du soleil, des roches, de la terre et des êtres vivants qui nous entourent.

Cette forme de lumière invisible nous est aussi indispensable que l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons ou encore les aliments qui nous nourrissent. De manière expérimentale, des lapins enfermés dans des cages de plomb épaisses, nourris, abreuvés, ventilés et éclairés artificiellement, meurent pourtant en 8 jours de ce que l'on pourrait nommer « la faim cosmique » ! Ceci provient du fait qu'ils ont été privés d'une part importante de cette lumière aussi indétectable que vitale ! ...

Des chercheurs de l'Université du Pirée avancent que notre métabolisme de base nécessite environ 12 000 calories à fournir chaque jour, dont un quart au maximum proviendrait des aliments solides ; un autre quart serait tiré - grâce à nos mitochondries - de l'hydrogène de l'eau bue ! Et enfin 50% de nos besoins énergétiques seraient fournis par la lumière cosmique touchant la Terre ! Certaines personnes seraient même capables de se passer de nourriture physique et de ne se nourrir que d'air, d'eau et de lumière ! ... "Lumière" est un film documentaire autrichien, réalisé par Peter Arthur Straubinger, sorti en 2010. Ce documentaire traite d'un sujet nouveau, sous la forme d'une enquête autour du monde sur le thème de la possibilité pour les humains de vivre de lumière. (note de l'auteur : *Un fait très documenté par des médecins en Allemagne le cas de Thérèse Neumaan qui n'a mangé pendant 26 ans que deux hosties par jour.*)

Cette lumière cosmique est supportée par les neutrinos, les seules particules connues à ce jour pour pouvoir traverser la terre entière sans être déviées ... encore que les Japonais ont montré que les neutrinos solaires arrivaient de nuit en quantité 2 fois moindre que ceux qui frappent le sol durant le jour. Donc, les neutrinos disparaissent bel et bien sur leur trajet de 12 000 km à l'intérieur de la terre !

Le Dr Meyl nous apprend que les neutrinos voyagent sous la forme d'ondes dites scalaires, c'est-à-dire sans vecteur défini, et qu'elles

s'orientent dans l'espace lorsqu'une résonance – c'est-à-dire une communication - s'établit entre la source et la cible. Ces ondes sont de forme spirale ou longitudinale et non pas sinusoïde ou transversale comme les ondes électromagnétiques, ce qui explique qu'elles soient très pénétrantes et qu'elles soient reçues par des antennes de même forme. Or, l'ADN de chaque cellule d'un végétal, d'un animal ou d'un être humain, est de forme spirale ou hélicoïdale; de même les protéines sous leur forme active. Chaque parcelle d'un corps vivant est donc un récepteur à ondes électriques spirales ou ondes scalaires.

À grande distance entre les étoiles, comme à très petite distance entre l'ADN de chaque cellule, la communication physique se ferait ainsi par ces ondes spirales. L'avantage est que l'information portée ne diminue pas avec la distance. Nikola Tesla avait il y a plus d'un siècle déjà démontré que les ondes en vortex étaient reçues avec un rendement supérieur à 1 ! La faute à d'autres ondes de même nature, de nature spirale et harmonique, que l'onde principale, « ramassées » dans l'environnement. Pas besoin donc d'envoyer un signal à forte puissance dans l'espoir qu'il soit reçu avant d'être amorti ? Il suffit d'envoyer quelques microwatts et le message porté sera amplifié jusqu'à son récepteur, grâce aux ondes harmoniques de l'environnement. Ce bruit de fond très riche constitue ce que l'on appelle « l'énergie libre », qui est certes de faible puissance, de l'ordre de quelques milliwatts disponibles, mais suffisant pour amplifier dans l'espace ce qu'émet ou reçoit chaque être vivant, qui lui fonctionne à quelques microwatts près !

« Les arbres chantent » nous disent les aborigènes ... Traduite en physique, cette affirmation signifie qu'ils émettent en permanence un quota de ces ondes scalaires, typiques de l'espèce, de la longueur et du volume de l'arbre. Nous aussi, nous émettons des ondes en spirale; les ondes émises par un cerveau en fonction sont des champs de torsion, nous disent depuis 40 ans les chercheurs russes, c'est-à-dire encore des ondes en vortex. Elles passent les cages de Faraday (à l'inverse de l'électromagnétisme toujours), augmentent leur puissance

avec la distance et dès lors que la résonance est établie, elles sont reçues même à des milliers de kilomètres de distance, et ce à faible puissance !

La première « machine » à ondes scalaires utilisable en thérapie est - depuis la nuit des temps - l'être humain lui-même. Entre ses 2 mains en opposition se crée spontanément un champ d'ondes échangées entre sa droite et sa gauche, dont la charge électrique est différente. Si le thérapeute inclut entre ses mains ouvertes une personne malade qui, par définition, perd beaucoup d'énergie et donc en a besoin toujours plus, il faut et il suffit que le « magnétiseur » se relie à une source, qu'elle soit cosmique comme le soleil ou bien spirituelle comme un autre être humain et donc en étroite résonance avec lui-même, pour que l'énergie (neutrinos, électrons, photons) passe de sa source à son patient !

Il suffit donc que, dans la pratique de l'exercice, il y ait un générateur d'ondes scalaires pour aider à faire passer l'information à la cellule et ce, sans se préoccuper de son influence, juste le brancher et faire l'exercice comme prévu. De la même manière que j'ai expérimenté avec les poussins et le riz, les résultats étaient un peu supérieurs avec les ondes scalaires. Cette étape n'est pas une obligation dans le protocole, mais lorsque nous pouvons améliorer l'efficacité du transfert de l'information, cela devient très intéressant.

ÉTAPE 7- LE TRAVAIL D'À CÔTÉ

La résistance, consciente et inconsciente, empêche souvent la réalisation des objectifs. La personne atteinte d'une maladie qui travaille sur les causes peut se retrouver dans une impasse à cause du sens unique vers lequel elle oriente l'action. Le travail vers la guérison

est indéfini et multidirectionnel mais les processus de guérison occupent un espace mitoyen dans lequel tout est possible. On ne sait pas comment ça se passe, ni à quel moment, mais il se passe quelque chose. Le fait de ne pas confronter un problème nous permet de moins angoisser sur le travail à faire. C'est un peu comme lorsque l'on gravite une longue côte à pied. Regarder le sol au lieu du haut de la montagne peut moins nous décourager. Une fois proche de l'objectif, regarder le haut nous encourage à poursuivre. Travailler au côté est basé sur l'expérience pratique qui consiste à faire un travail, non sur sa maladie, mais sur une partie extérieure de soi qui est en résonance avec la maladie, soit d'une façon réelle ou symbolique. Ainsi, pour contrer le psoriasis, je propose au sujet de dessiner le psoriasis sur une feuille, de la façon que ça lui parle. Ensuite, je demande au sujet d'être en contact cinq minutes par jour avec le dessin. À l'aide d'une gomme à effacer, je lui demande d'effacer le dessin à son rythme. Le sujet peut en cinq minutes effacer un ou dix millimètres du dessin, selon ce qu'il perçoit au moment de l'exercice. Une fois le dessin complètement effacé, généralement après quelques jours, je demande au sujet de rester en contact avec la feuille vierge, cinq minutes par jour. Cela permet d'envoyer un message au subconscient, lui disant que tout est réglé. Généralement, le sujet et moi constatons après un certain temps une diminution réelle du psoriasis. La feuille de papier était entre lui et la maladie. Il n'a fait aucun effort, n'a jamais agi sur la zone malade et pourtant, les résultats sont évidents. Travailler au côté peut s'appliquer, en plus du psoriasis, à une masse tumorale, à un début de Parkinson, à une émotion de peur et plus encore. Cela demande de la répétition, de la constance et de la confiance. Donc, il est mentionné dans les protocoles d'intervention que je propose, il faut ajouter un temps pour réaliser l'exercice du travail d'à côté. Cela pourrait être également réalisable avec de la pâte à modeler ou tout autre objet pouvant représenter les signes et symptômes du déséquilibre cellulaire.

ÉTAPE 8- PRENDRE UN PLACEBO

Le cas de Jacques, partie 2 du chapitre 3, du livre "Communication cellulaire par la pensée".

Jacques qui souffre d'une mycose de l'ongle du gros orteil droit est dans la cinquantaine, a un tempérament nerveux et une tendance à être perfectionniste. Je savais que les consignes du protocole seraient suivies.

Il faut écrire sur un bout de papier l'objectif à atteindre et ensuite, avaler ce petit bout de papier qui devient un médicament. Le but est de faire passer l'information à la membrane cellulaire, comme le décrit très bien Dr Bruce H Lipton. La croyance que l'information va parvenir à la cellule est essentielle. J'ai vérifié avec la technique des changements de croyance mentionnée dans ce chapitre. Jacques devait écrire l'acronyme de la phrase suivante : « Enlever la Mycose du Gros Orteil Droit donc E.M.G.O.D » qu'il devait avaler avec un verre d'eau et ce, deux fois par jour. Chaque comprimé de papier doit être fait avant chaque prise et cela, dans un état de grande concentration, avec certitude que le message sera reçu et de remercier les résultats.

C'est un peu comme le message de la célèbre vidéo de guérison de Gregg Braden, qu'il mentionne dans ses conférences, montrant la guérison d'une tumeur avec Chi LeI Chi Kung. Il y a, à gauche de l'écran, une image fixe de la tumeur, à droite, l'image en temps réel. La tumeur s'estompait lorsque les thérapeutes ont commencé à chanter un mot-clé que le patient et les thérapeutes ont accepté d'utiliser, signifiant « qu'il est déjà guéri et que c'est déjà accompli ». Quand nous utilisons des mots, soit ils sont simplement compris sur le plan mental, soit il y a une perception de l'impact des mots sur les émotions. Les émotions ont un impact sur les cellules. Que l'on y croit ou pas, qu'on le perçoive ou pas, l'impact sur les cellules et organes par le fait même est toujours là. L'influence des mots est plus ou

moins grande sur les cellules et organes en fonction de l'attention et de l'intention que vous y portez.

Je vous laisse le lien d'une vidéo tiré du film: 101 Miracles of Natural Healing - Chi-Iel Qigong for Health, Longevity, Creativity, and Mental Clarity - Master Luke Chan qui est disponible en DVD et date de 1996 Chan. https://www.youtube.com/watch?v=SuV_VI53dbY

J'ai également expliqué à Jacques que cet exercice devait s'inscrire dans l'éther. Une fois le placebo écrit, avant même d'être avalé avec de l'eau, Jacques devait imaginer son gros orteil et ce, dans l'espace de l'éther. La répétition du message est importante. Il faut donner le temps aux cellules de recevoir le message et de permettre les changements. La répétition permet de maintenir la pression sur le message et de maintenir notre attention et notre intention sur le message. Lorsque le placebo est avalé avec de l'eau, il y a déjà le message qui s'enregistre dans la mémoire cellulaire de l'eau. De plus, lorsque nous prenons un médicament Per os, ce qui signifie par la bouche, notre subconscient a déjà enregistré cette séquence de nombreuses fois dans notre vie... et combien de fois avons-nous commencé à se sentir mieux après la prise du médicament. Donc, la même séquence se poursuit avec le placebo. Jacques devait suivre strictement cette ordonnance, sans quoi les résultats auraient pu ne pas être au rendez-vous!

ÉTAPE 9- REMERCIER LES RÉSULTATS DANS LE MOMENT PRÉSENT.

«Il existe toutes sortes de livres qui disent comment méditer et quelles formules prononcer pendant les méditations... Je ne nie pas qu'elles soient belles, utiles et efficaces. Mais il y a un mot qu'on ne mentionne jamais, un mot qui est pour moi le plus puissant de tous, un mot qui éclaire, qui harmonise, qui guérit, c'est le mot «merci».

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov résume parfaitement l'importance de remercier. Après chaque exercice, que ce soit après la prise d'un placebo ou après avoir fait une visualisation ou des affirmations, le remerciement vient clôturer la séance. De la même manière que nous remercions nos amis d'un succulent repas, nous devons remercier nos cellules pour ce qu'elles accomplissent pour nous. Cette gratitude va au-delà des cellules qui nous permettent de guérir, mais entraîne avec elle une harmonie chez toutes les autres cellules de notre corps. Lorsque vous remerciez et que vous sentez une vraie gratitude, vous vous sentez bien au même moment. Cela n'est pas le fruit du hasard; c'est une émotion que tout votre organisme ressent et qu'il partage autant sur le plan physique que mental. Albert Einstein a démontré que le temps était relatif. En physique quantique, l'échelle de Planck marque la frontière entre les lois connues de la physique et où commencent les mystères, où les distances et le temps sont tellement étroits. Elle précise que les concepts de temps et d'espace n'ont plus de signification. Et si le temps n'existait pas! Voilà pourquoi je crois important d'appliquer les remerciements comme si les résultats étaient déjà présents. Pour ma part, dans ce concept de protocole, j'utilise comme un chef d'orchestre ce que d'autres grands chercheurs ont voulu élaborer. Comme pour M. Émile Coué ou Dr Masuru Emoto, ou bien Dr Lakhovsky, qui, d'une manière individuelle, m'ont donné des pistes de réflexion et d'expérimentation. Souvent, ces recherches sont cloisonnées et se limitent à leur champ d'action. Pourtant certains concepts, une fois réunis, augmentent l'efficacité de l'une et l'autre et sont en synergie pour faciliter l'homéostasie.

En référence au placebo dont j'ai parlé précédemment, l'acronyme doit représenter la réussite et nous devons remercier les résultats après chaque prise de ce placebo.

Chapitre 2

Protocoles et Applications

Protocole DÉSENSIBILISATION D'ALLERGIES

Technique de Normand Sévigny n.d

La désensibilisation est de permettre à notre système immunitaire de ne reconnaître aucun danger dans les produits allergènes. Comme j'ai déjà mentionné que le néocortex ne fait pas la différence entre quelque chose d'imaginé et quelque chose de réel, je vais donc me servir de cette information pour la désensibilisation. D'ailleurs, certaines personnes, juste en voyant une image de champ de pollen, peuvent ressentir les effets allergiques. Pour nous, il est important de faire la différence entre une allergie, qui est une réaction de défense du système immunitaire où le corps produit des anticorps, et une intolérance alimentaire, qui n'est pas associée au système immunitaire, mais peut provoquer des troubles de digestion, par exemple de la diarrhée après avoir mangé. Comme le protocole concerne le système immunitaire, il n'est pas utile dans son intégralité pour les intolérances, mais vous pourriez l'ajuster en conséquence.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au

moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation*" au milieu de nulle part"

Désensibilisation d'allergies de Normand Sévigny n.d.

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées de votre système immunitaire d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'intérieur de vous-même à l'endroit où se situe votre système immunitaire...

Vous pouvez l'imaginer à votre façon, comme cela a le plus de sens pour vous...

Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Votre système immunitaire produit des anticorps, un peu comme ceux que je vous ai montrés sur la feuille ...

Je vous laisse quelques instants pour observer le travail...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...

C'est très bien...

Je veux que vous portiez votre attention à votre système immunitaire...

Lorsque vous y êtes, faites-moi un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

Très bien...

Je veux que vous puissiez montrer à votre système immunitaire un produit qui vous occasionne une réaction allergène...

Prenez un seul produit pour le moment et passez-le devant votre système immunitaire, un peu comme quand on passe un produit devant une caisse enregistreuse pour en lire le code...

Montrez, passez le produit devant pour le détecter et en même temps, indiquez à votre système immunitaire que ce produit est sain et non dangereux. Par conséquent, aucun anticorps ne doit être alerté pour ce produit...

Maintenant, regardez-vous en contact avec ce produit et observez que tout se passe très bien...

Aucune réaction des anticorps, aucune alerte de votre système immunitaire...

Prenez le temps et ressentez l'effet que ces cellules de votre système immunitaire acceptent que ce produit soit sain et bon pour vous...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information entre les cellules de votre système immunitaire passe par leurs membranes cellulaires. C'est là que l'information se transmet...

C'est très bien...

Comment est votre ressenti de savoir que les cellules de votre système immunitaire reconnaissent que ce produit est sain et bon pour vous...

Je veux que vous ressentiez cette émotion...

Lorsque vous êtes en contact avec l'émotion, faites-moi un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

Excellent...

Maintenant, regardez ou ressentez encore une fois comment, les cellules de votre système immunitaire acceptent l'information que ce produit est sain et bon pour vous...

Maintenant, regardez-vous en contact encore une fois avec ce produit et observez que tout se passe très bien...

Je veux que vous puissiez imaginer encore une fois que l'information des cellules de votre système immunitaire accepte l'information qui veut que ce produit soit sain et bon pour vous et que l'information passe par leurs membranes cellulaires. C'est là que l'information se transmet...

Je veux maintenant que vous frottez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette modification cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action essentielle. Votre système immunitaire vous répond très bien...

Ce produit allergène est le témoin des autres produits allergènes que vous voulez désensibiliser. Votre système immunitaire accepte l'information que vous allez transmettre pour contrer d'autres produits allergènes dans des exercices ultérieurs...

Et maintenant avec vos yeux intérieurs, vous percevez ou ressentez le changement se faire...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

L'information est passée dans la membrane cellulaire des cellules de votre système immunitaire...

Vos cellules ont ce pouvoir de faire ce travail...

Faites le maximum pour aujourd'hui et ensuite, faites-moi un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

L'information est passée dans la membrane cellulaire des cellules de votre système immunitaire...

Dans les jours et les semaines qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant votre pouce et index ensemble...

Je veux que cette image devienne pour vous, votre futur, votre avenir, votre plus tard, dans quelques jours, quelques semaines quelques mois...

En ce moment même, vous êtes en train de transformer les nouvelles informations à votre système immunitaire...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la désensibilisation d'allergies, écrire l'acronyme de la phrase suivante : « Mon Système Immunitaire Accepte (le nom du produit) Dans Mon Organisme donc: M.S.I.A._D.M.O.»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer : « *Mon système immunitaire accepte (le nom du produit) dans mon organisme* ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner votre système immunitaire sous la forme d'un thermomètre gradué de zéro à dix. Zéro nous indiquera qu'il n'y a aucune réaction allergène et dix représentera une grande réaction allergène. Vous allez coller sur la feuille une image d'un produit allergène. Vous allez remplir votre thermomètre au crayon mine à la ligne de trois. Vous devriez voir sur la feuille l'image du produit et le thermomètre gradué à trois. Vous effacez à partir de la ligne du trois

vers la ligne du deux la marque du crayon. Cela se fait à votre rythme jusqu'à atteindre le zéro. Vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli. Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole DÉSENSIBILISATION de L'ASTHME

Technique de Normand Sévigny n.d

Le but de ce protocole est de minimiser les fréquences de crise d'asthme. Selon l'association pulmonaire du Québec, voici les principaux critères d'un asthme bien maîtrisé :

Vous ressentez des symptômes diurnes (le jour) moins de 4 fois par semaine;

Vous ressentez des symptômes nocturnes (la nuit) moins de 1 fois par semaine;

Votre niveau d'activité physique est normal;

Vous ne faites pas preuve d'absentéisme au travail ou à l'école à cause de l'asthme;

Vous utilisez votre bronchodilatateur de secours moins de quatre fois par semaine;

Les résultats de lecture de votre débit expiratoire de pointe (DEP) se situent dans les valeurs normales recommandées par votre médecin.

Voici le but recherché de ce protocole, au minimum les normes indiquées ci-dessus et au mieux, une plus grande absence de crises.

L'approche consiste à travailler sur les trois causes primaires :

- 1- l'inflammation de la paroi interne des bronches.
- 2- la contraction des fibres musculaires qui entourent les bronches.
- 3- la production d'un surplus de mucus.

Ce protocole au début peut prendre une demi-heure et une fois que le sujet est habitué, entre cinq et dix minutes par jour suffisent.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation" au milieu de nulle part"*

Désensibilisation à l'Asthme

par Normand Sévigny n.d.

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées de votre système respiratoire, d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'intérieur de vous-même, à l'endroit où se situent vos bronches, ces conduits qui apportent l'air riche en oxygène...

Vous pouvez l'imaginer comme sur le dessin que je vous ai montré ou bien à votre façon, comme cela a le plus de sens pour vous...

Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Vous allez observer l'intérieur de l'une de vos bronches primaires, soit celle de droite ou de gauche de vos poumons...

Vous allez y pénétrer et observer s'il y a de l'inflammation sur les parois. Si tel est le cas, vous pouvez vaporiser les parois avec un produit anti-inflammatoire...

Vous continuez votre travail jusqu'à vous rendre dans les bronches secondaires et ensuite tertiaires...

Prenez votre temps, à la longue, vous pourrez faire cette démarche beaucoup plus rapidement...

Observez s'il y a de l'inflammation sur les parois, vous pouvez vaporiser le produit anti-inflammatoire...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant, vous reprenez les mêmes étapes, mais cette fois-ci, avec les autres bronches primaires, secondaires et tertiaires...

Observez s'il y a de l'inflammation sur les parois, vous pouvez vaporiser le produit anti-inflammatoire...

Je vous laisse quelques instants afin de compléter la démarche...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information symbolique de votre vaporisateur passe par les membranes cellulaires de toutes vos cellules concernées. C'est à cet endroit que l'information se transmet...

C'est très bien...

Maintenant, vous allez observer les fibres musculaires qui entourent vos bronches. Vous commencez par celles de droite ou de gauche...

Vous allez observer que les fibres musculaires restent détendues comme à la normale, sans stress...

Observez, regardez, sentez que vos fibres musculaires qui entourent vos bronches restent détendues...

Si tel n'est pas le cas, vous pouvez vaporiser un relaxant musculaire avec votre vaporisateur...

Vous faites les deux parties des bronches primaires, secondaires et tertiaires de droite et celles de gauche, je vous laisse quelques instants *afin de compléter la démarche* ...

Lorsque vous avez terminé, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information symbolique de votre vaporisateur passe par les membranes cellulaires de toutes vos cellules concernées...

C'est très bien...

Maintenant vos bronches sont claires et dilatées...

Je veux que vous portiez votre attention, cette fois-ci, sur le panneau de contrôle de la production de mucus...

Vous pouvez l'imaginer à votre façon, comme cela a le plus de sens pour vous...

Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant, vous allez régler le débit de mucus pour vos bronches...

Vous ajustez le débit pour empêcher un surplus de mucus dans vos bronches primaires, secondaires et tertiaires...

Je veux que vous puissiez ajuster le niveau de mucus à la normale...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...(si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information symbolique de votre panneau de contrôle passe par les membranes cellulaires de toutes vos cellules concernées dans le contrôle du mucus...

C'est très bien...

Maintenant, votre mucus est normal et vos bronches sont claires et dilatées...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information entre les cellules de vos bronches passe par leurs membranes cellulaires, c'est là que l'information se transmet...

C'est très bien...

Comment est votre ressenti de savoir que vous avez un meilleur contrôle sur vos bronches et le mucus?...

Je veux que vous ressentiez cette émotion...

Lorsque vous êtes en contact avec l'émotion, faites-moi un signe de la main...

Excellent...

Je veux maintenant que vous frottez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette modification cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action essentielle. Vos bronches vous répondent très bien et vos poumons s'oxygènent très bien...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Les informations que vous avez données ont pénétré dans les membranes cellulaires de votre système immunitaire pulmonaire...

Par conséquent vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail...

C'est très bien...

Dans les jours et les semaines qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant votre pouce et index ensemble...

Je veux que ces images deviennent pour vous votre futur, votre avenir, votre plus tard, dans quelques jours, quelques semaines quelques mois...

En ce moment même, où vous êtes en train de transformer les nouvelles informations à votre système pulmonaire...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous...

Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions... À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la désensibilisation de l'asthme, écrire l'acronyme de la phrase suivante : « *Mes Bronches Fonctionnent Normalement l'Air Entre Normalement donc: M.B.F.N.A.E.N.* »

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer : « *Mes bronches fonctionnent normalement, l'air entre normalement* » .

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner vos bronches primaires, secondaires et ensuite tertiaires. Comme vous l'avez imaginé dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Vous allez dessiner l'inflammation sur les parois de vos bronches. Ensuite, vous effacez l'inflammation de vos parois sur vos bronches. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, de l'inflammation à chaque exercice.

Faites l'exercice pendant cinq minutes chaque jour en effaçant l'inflammation peu à peu, jusqu'à avoir tout effacé. Lorsque l'inflammation sera effacée en entier, vous devrez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli. Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

PROTOCOLE

L'ATHÉROSCLÉROSE

par Normand Sévigny n.d

Qu'est-ce que l'athérosclérose?

Le sang circule dans les artères comme de l'eau dans un boyau d'arrosage pour transporter l'oxygène et les substances nutritives jusqu'aux organes. L'athérosclérose se caractérise par l'accumulation de dépôts, un mélange visqueux de gras dans les artères qui perdent alors de leur élasticité et se rétrécissent. Progressivement, cela entrave la circulation sanguine. La plaque peut aussi se rompre. Dans ce cas, un caillot sanguin, ou thrombus, se forme (on parle alors de thrombose) au point de rupture de la plaque et bloque la circulation sanguine. Le caillot peut aussi se déplacer dans les vaisseaux sanguins et obstruer la circulation du sang vers les organes. Ainsi, les sujets atteints d'athérosclérose ne présentent souvent aucun symptôme jusqu'à ce qu'au moins la moitié du diamètre de l'artère soit obstruée.

Source: Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente

ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation'' au milieu de nulle part''*

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées, d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant vous visualisez ou ressentez qu'un chirurgien fait une coupure (incision) dans l'aîne droite, comme sur le dessin que je vous ai montré...

Ou bien vous pouvez l'imaginer à votre façon... *Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer qu'un petit poisson communément appelé un nettoyeur entre par l'incision et pénètre dans votre artère fémorale droite...

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant vous allez imaginer qu'un petit poisson communément appelé un nettoyeur entre par l'incision et pénètre dans votre artère fémorale gauche...

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant vous allez imaginer que les petits poissons-nettoyeurs commencent leurs travaux...

Observez ou ressentez le nettoyage se faire...

Vous savez que l'information est reçue par vos cellules d'une façon symbolique pour enlever les déchets...

La communication cellulaire se fait très très bien...

Et cet endroit est le témoin de toutes les autres artères de votre corps...

Regardez-les agir encore quelques instants pour aujourd'hui et lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (*Je vous laisse quelques instants*)

C'est très bien...

Quelle que soit l'origine de l'accumulation de dépôts de graisse, vous savez que l'information est reçue par vos cellules d'une façon symbolique pour retirer le mauvais gras de vos artères...

La communication cellulaire se fait très très bien...

Maintenant...

Chaque soir, en vous couchant vous allez imaginer deux petits poissons-nettoyeurs qui entrent par l'incision et pénètrent l'un dans votre artère fémorale gauche et l'autre dans la droite...

Vous allez les laisser ainsi travailler durant tout votre sommeil sans y penser...

Au lever, vous récupérez les deux petits poissons et les mettez dans un aquarium de votre choix...

Vous savez que l'information est reçue par vos cellules d'une façon symbolique pour enlever les dépôts de graisse même durant votre sommeil...

La communication cellulaire se fait très très bien...

Quelle que soit l'origine de l'accumulation de dépôts de graisse, vous savez que l'information est reçue par vos cellules d'une façon symbolique pour retirer le mauvais gras de vos artères...

Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

C'est très bien...

Maintenant vous allez imaginer que le mauvais gras de vos artères est à la baisse...

Par conséquent, vous ressentez une satisfaction du travail que vous faites... *Je vous laisse quelques instants...*

Lorsque vous ressentirez cette satisfaction, vous me faites signe de la main...

Excellent...

Maintenant...

Vous n'avez pas à tout gérer ceci, vos membranes cellulaires reconnaissent le message...

Vous savez que l'information circule...

Je place en vous cette «post suggestion» qui se grave au plus profond de votre subconscient...

Et ces paroles agiront sur vous immédiatement, aussitôt après votre retour...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, votre organisme fera en sorte de diminuer le mauvais gras de vos artères pour le bon fonctionnement de votre corps...

Maintenant vous commencez votre nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous commencez votre nouvelle vie celle que vous avez choisie....

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous...

Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

Pour ce qui concerne l'athérosclérose, écrire l'acronyme de la phrase suivante «Le Mauvais Gras Diminue Dans Mes Artères, donc: L.M.G.D.D.M.A»

Pour ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer «Le mauvais gras diminue dans mes artères, et ce de plus en plus chaque jour».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner une partie de votre artère fémorale comme vous l'avez imaginée dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Ensuite tout en regardant ou ressentant, vous allez dessiner les plaques de mauvais gras collées à votre artère. Ensuite, vous effacez les plaques de mauvais gras de vos parois de l'artère. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins à chaque exercice.

Ce dessin est le témoin de toutes vos artères.

Faites l'exercice pendant cinq minutes chaque jour en effaçant les plaques de mauvais gras, jusqu'à avoir tout effacé.

Lorsque les plaques de mauvais gras seront effacées en entier, vous devrez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole

BURSITE ou TENDINITE

Technique de Normand Sévigny n.d

LA BURSITE

Une bourse est un sac malléable rempli de synovie (un liquide lubrifiant), qui sert de coussin entre deux structures musculosquelettiques, soit, par exemple, deux tendons, un tendon et la peau, ou encore un os et un autre tissu mou (muscles, tendons, ligaments et fascias). On retrouve des bourses au niveau des épaules, des hanches, des genoux, des coudes, des talons, etc. **Une bursite est une inflammation de la bourse.**

LA TENDINITE

Le tendon est un tissu fibreux qui attache chaque extrémité d'un muscle à l'os. Il permet de transmettre le mouvement produit par la contraction du muscle à l'articulation. **La tendinite est une inflammation du tendon ou de la couche superficielle qui le recouvre.** Elle est due à une accumulation de microdéchirures du tendon.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation'' au milieu de nulle part''*

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

(TENDINITE)

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées, au contrôle de l'inflammation **du tendon ou de la couche superficielle qui le recouvre de la partie du_____** et l'information parvient d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

(BURSITE)

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées au contrôle de l'inflammation d'une **bursite qui est une inflammation de la bourse du_____** et l'information parvient d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours calme et détendu...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'intérieur de vous-même à l'endroit où se situe l'inflammation ...

Vous pouvez l'imaginer comme cela a le plus de sens pour vous... (*Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.*)

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

(TENDINITE)

Vous allez y pénétrer et observer l'inflammation sur les parois des tendons. Vous pouvez vaporiser les tendons avec un produit anti-inflammatoire puissant...

(BURSITE)

Vous allez y pénétrer et observer l'inflammation sur les parois de la bourse. Vous pouvez vaporiser les parois de la bourse avec un produit anti-inflammatoire puissant...

Prenez votre temps. À la longue vous pourrez faire cette démarche beaucoup plus rapidement...

Observez. S'il y a encore de l'inflammation sur les parois vous pouvez encore vaporiser le produit anti-inflammatoire... (*Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.*)

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information symbolique de votre vaporisateur passe par les membranes cellulaires de toutes vos cellules concernées, c'est à cet endroit que l'information se transmet...

C'est très bien...

Maintenant ...

Je veux que vous portiez votre attention cette fois-ci, sur le panneau de contrôle de la production de l'inflammation...

Vous pouvez l'imaginer à votre façon, comme cela a le plus de sens pour vous...

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant vous allez régler le débit d'inflammation... Vous ajustez le débit pour empêcher un surplus d'inflammation...

Je veux que vous puissiez ajuster le niveau d'inflammation au plus bas... *(Je vous laisse quelques instants afin de compléter la démarche)*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information symbolique de votre panneau de contrôle passe par les membranes cellulaires de toutes vos cellules concernées dans le contrôle de l'inflammation... *(Je vous laisse quelques instants pour poursuivre l'application)*

C'est très bien...

Comment est votre ressenti de savoir que vous avez un meilleur contrôle sur votre inflammation?...

Je veux que vous ressentiez cette émotion... (*Je vous laisse quelques instants afin de bien ressentir.*)

Lorsque vous êtes en contact avec l'émotion, faites-moi signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

Excellent...

Je veux maintenant que vous frottiez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette modification cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action essentielle sur la diminution de l'inflammation ...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Les informations que vous avez données ont pénétré dans les membranes cellulaires de votre système immunitaire...

Par conséquent vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail...

C'est très bien...

Dans les jours et les semaines qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant votre pouce et index ensemble...

Je veux que ces images deviennent pour vous votre futur votre avenir votre plus tard, dans quelques jours, quelques semaines...

En ce moment même où vous êtes en train de transformer les nouvelles informations à votre système...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la désensibilisation de la **BURSITE**, l'acronyme de la phrase suivante « l'Inflammation de la Bourse Diminue de Jour en Jour donc: I.B.D.J.J. »

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer « L'inflammation causant la bursite diminue de jour en jour, jusqu'à son plein rétablissement » .

En ce qui concerne la désensibilisation de la **TENDINITE**, l'acronyme de la phrase suivante « l'Inflammation de la Tendinite Diminue de Jour en Jour donc: I.T.D.J.J. »

Pour ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer « L'inflammation causant la tendinite diminue de jour en jour, jusqu'à son plein rétablissement » .

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner une bourse pour une bursite et un tendon pour une tendinite. Comme vous l'avez imaginé dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Vous allez dessiner l'inflammation de la bursite ou l'inflammation de la tendinite. Ensuite, vous effacez l'inflammation de vos parois. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, de l'inflammation à chaque exercice.

Faites l'exercice pendant cinq minutes chaque jour en effaçant l'inflammation peu à peu, jusqu'à avoir tout effacé.

Lorsque l'inflammation sera effacée en entier, vous devrez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole

CANCER et le gèneP53

Avant d'aller plus loin, pour mieux expliquer pourquoi nous pouvons communiquer avec les cellules, je reviens sur le livre du Dr Joe Dispenza. Dans son livre Le placebo c'est vous, page 143, on peut lire : « *Les cellules souches: un bassin inépuisable de potentialités. Sur le plan biologique, les cellules souches sont des cellules indifférenciées qui se caractérisent par leur capacité à engendrer des cellules spécialisées par différenciation cellulaire. Elles constituent donc un potentiel brut. Lorsque ces cellules souches sont activées, elles peuvent se transformer en n'importe quel type de cellules dont le corps a besoin - ce qui inclut les cellules musculaires, les cellules osseuses, les cellules cutanées, les cellules nerveuses du cerveau - pour remplacer les cellules atteintes ou endommagées dans les tissus, les organes et le système corporel* ». Voilà pourquoi, lorsque nous imaginons et communiquons à notre corps de retrouver l'homéostasie, il peut le faire par le truchement des cellules souches. Maintenant regardons le protocole cancer et p53.

Ce protocole est basé, tout comme celui du cas de la pelade ou de la mycose de l'ongle, sur des hypothèses scientifiques. Le but est que l'information passe du conscient, que ce soit de façon réelle ou symbolique, au subconscient. De là, la réponse que la cellule donne est proportionnelle à la croyance que le sujet attribue à

la réception de l'information par la cellule. Cela importe peu de savoir exactement comment la transmutation s'opère réellement, mais lorsque le sujet a une vague idée du processus, cela aide la communication à la cellule. Lorsque j'ai passé en revue, donc lu avec le client le modèle du protocole, ce qui inclut une image du p53, je lui demande, durant la séance, qu'il puisse s'imaginer à sa façon ce que je vais lui décrire. Chacun a sa propre façon de percevoir ce qui est entendu, un peu comme une histoire racontée à plusieurs personnes. Chacun se fera sa propre description de tel ou tel personnage malgré la narration du lecteur. Je vous laisse donc sur ce protocole du p53.

Contrôle (gène)p53

Technique de Normand Sévigny n.d.

Vous pouvez appliquer la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation" au milieu de nulle part"*

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :...

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente totale pour que les suggestions que vous allez entendre se gravent dans votre subconscient, de 15 à 20 fois plus puissant qu'à la normale, d'une manière parfaite. Votre subconscient les exécutera fidèlement, sans résistance, de manière à modifier le comportement de vos cellules chaque jour ...

Maintenant vous visualisez ou ressentez des gènes p53 accrochés à votre ADN... *(Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant vous allez imaginer que les p53, ces tas de petites boules ressemblant à un bout de chou-fleur, que je vous ai montrées sur la feuille, s'installent en grand nombre sur les brins d'ADN ...

Et cette image est les témoins des endroits dans votre corps qui ont besoin d'un arrêt du cycle cellulaire ou du programme apoptotique pour détruire la cellule...

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer ces tas de p53 qui réparent votre ADN et qui laissent votre ADN en bonne santé... *(je vous laisse quelques instants afin de poursuivre la démarche.)*

Regardez bien, ressentez bien ces images. Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main ... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant vous allez imaginer une diminution des cellules cancéreuses...

Tout en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que la ou les tumeurs rapetissent...

Et ces images sont le témoin des endroits dans votre corps qui en ont besoin...

Par conséquent, vous ressentez une satisfaction du travail que vous faites... *(Je vous laisse quelques instants)*

Lorsque vous ressentirez cette satisfaction, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Excellent...

Maintenant ...

L'arrêt du cycle cellulaire permet à vos cellules de stimuler ses mécanismes de réparation, dont certains sont directement activés par le gène p53...

Lorsque la réparation est effectuée, le taux de p53 retourne à la normale et le cycle cellulaire reprend son cours...

Si les dommages subis par les cellules ne peuvent pas être réparés, les cellules entrent en apoptose, ce qui conduit à leurs éliminations...

Vous n'avez pas à tout gérer ceci, votre subconscient reconnaît le message qu'il adresse aux cellules...

Vous savez que l'information circule...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Je place en vous cette «post suggestion» qui se grave au plus profond de votre subconscient...

Et ces paroles agiront sur vous immédiatement, aussitôt après votre retour...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, les p53, ces tas de petites boules ressemblant à un bout de chou-fleur, s'installeront en grand nombre sur les brins d'ADN ...

L'arrêt du cycle cellulaire permet à vos cellules de stimuler ses mécanismes de réparation ou d'apoptose qui sont directement activés par le p53...

Lorsque la réparation est effectuée, le taux de p53 retourne à la normale et le cycle cellulaire reprend son cours...

Les cellules cancéreuses quitteront votre corps et vos brins d'ADN se retrouvent réparés...

La réparation de vos cellules se poursuit même durant votre sommeil...

Maintenant vous commencez votre nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous vous sentez mieux dans votre nouvelle vie...

Vous commencez votre nouvelle vie celle que vous avez choisie....

Maintenant que toutes ces images sont gravées au plus profond de votre subconscient de 15 à 20 fois plus puissant qu'à la normale, je sais qu'elles agiront sur vous...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne le gène p53 écrire l'acronyme de la phrase suivante « Augmenter le p53 sur des Brins d'ADN de Façon Suffisante, donc: A. P53. B. ADN. F.S.»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer «Le p53 augmente de façon suffisante sur les brins d'ADN ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner une tumeur comme vous l'avez imaginée dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Ensuite, tout en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que la ou les tumeurs rapetissent. En même temps, vous effacez une partie de la tumeur sur la feuille de papier. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, de la tumeur à chaque exercice.

Vous devez ensuite rester en contact avec votre feuille pendant cinq minutes. Ce dessin est le témoin des endroits dans votre corps qui en ont besoin. Faites ces cinq minutes d'exercice chaque jour en effaçant la tumeur peu à peu, jusqu'à avoir tout effacé.

Lors que le dessin sera effacé en entier, vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille blanche tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole DÉGÉNÉRESCENCE OCULAIRE

Technique de Normand Sévigny n.

Comme son nom l'indique, la dégénérescence maculaire résulte de la détérioration de la macula, une petite zone de la rétine située au fond de l'œil, près du nerf optique.

L'inflammation pourrait contribuer à l'apparition de la maladie.

Les gens chez qui on observe une dégénérescence maculaire ont de petites lésions jaunâtres dans leur macula, appelées drusens ou druses. Celles-ci se transforment en tissu cicatriciel. Ce phénomène est le résultat d'une mauvaise élimination des pigments visuels, des substances photosensibles situées dans les cellules photoréceptrices. En temps normal, ces pigments s'éliminent et se renouvellent constamment. Chez les personnes atteintes, ils s'accumulent dans la macula. Par conséquent, les vaisseaux sanguins parviennent plus difficilement à irriguer la macula. Après un certain temps, la vue devient altérée.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre

de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation*" au milieu de nulle part"

Dégénérescence oculaire par Normand Sévigny n.d.

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées, d'une manière parfaite, et vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'intérieur de vous-même, dans votre bassin ou votre fémur, ce sont deux des endroits, et non les seuls, où la moelle osseuse fabrique les cellules souches...

C'est un tissu de consistance molle et gélatineuse qui remplit l'intérieur des os...

Vous pouvez l'imaginer à votre façon, comme cela a le plus de sens pour vous...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...

C'est très bien...

Vous allez observer l'intérieur de votre fémur ou de votre bassin et constatez qu'il y a de nombreuses cellules souches dans la moelle osseuse...

Vous allez continuer à observer. Peut-être vous pourriez en voir des milliers de cellules souches...

Les cellules souches sont les cellules mères à partir desquelles toutes les autres cellules se développent...

Le but est de transporter, via votre système sanguin, les cellules souches dans vos yeux...

Ce sont ces cellules souches qui vont permettre le renouvellement des pigments sains en éliminant les pigments désuets...

C'est par l'irrigation sanguine dans vos yeux que les nouvelles cellules souches renouvellent les pigments et éliminent les anciens...

De plus, les cellules souches effacent toute cicatrice dans la macula de vos yeux...

Cela permet de mieux irriguer la macula et ainsi votre vision centrale s'améliore... En temps normal, les pigments s'éliminent et se renouvellent constamment, mais c'est vous maintenant qui donnez la consigne, par vos cellules souches, de réguler la séquence...

Regardez et observez que vos cellules souches irriguent vos yeux, ce qui inclut la macula et que de nouveaux pigments arrivent en quantité suffisante et remplacent les anciens. Quand vous aurez observé cette

séquence, faites-moi un signe de votre main. Je vous laisse quelques instants...

C'est très bien, j'ai remarqué que vous avez levé la main...

Maintenant...

Vous savez que vos cellules souches effacent toute cicatrice dans la macula de vos yeux...

Cela permet de mieux irriguer la macula et ainsi votre vision centrale s'améliore...

Maintenant, vous reprenez les mêmes étapes, vous imprimez dans votre mémoire toutes les séquences et lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main...

C'est très bien...

Le fait de travailler sur les deux yeux va favoriser une meilleure vision...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information passe par les membranes cellulaires de toutes vos cellules souches, et c'est à cet endroit que l'information se transmet...

C'est très bien...

Comment est votre ressenti de savoir que vos cellules souches travaillent pour vous?...

Je veux que vous ressentiez cette émotion...

Lorsque vous êtes en contact avec l'émotion, faites-moi un signe de la main...

Excellent...

Je veux maintenant que vous frottiez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette modification cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action essentielle...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, soit celui de frotter votre pouce et votre index ensemble, vous saurez que d'une façon instantanée, les cellules souches sont transportées via votre système sanguin, dans vos yeux ce qui inclut la macula, et que de nouveaux pigments arrivent en quantité suffisante et remplacent les anciens tout en effaçant les cicatrices...

Les informations que vous venez de donner ont pénétré dans les membranes cellulaires de vos cellules souches...

Par conséquent, vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

C'est très bien...

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Dans les jours et les semaines qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant votre pouce et index ensemble...

Je veux que ces images deviennent pour vous votre futur, votre avenir, votre plus tard, dans quelques jours, quelques semaines, quelques mois...

Dans ce moment même où vous êtes en train de transformer les nouvelles informations à vos cellules souches...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous. Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la dégénérescence oculaire, écrire l'acronyme de la phrase suivante : « Ma Vision S'améliore De Jour en Jour, donc M.V.S.D.J.J.. »

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer : «Ma vision s'améliore de jour en jour »

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner la macula sur un rond qui représente votre œil comme vous l'avez imaginée dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Ensuite, sur la feuille de papier dans la macula vous dessinez des tas de pigments qui se sont accumulés. Tout en regardant ou ressentant, vous allez effacer une partie des pigments qui sont de trop. Par conséquent, les vaisseaux sanguins parviennent facilement à irriguer la macula. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, des pigments à chaque exercice.

Vous devez ensuite rester en contact avec votre feuille pendant cinq minutes. Ce dessin est le témoin des endroits dans votre œil qui en ont besoin. Faites ces cinq minutes d'exercice chaque jour en effaçant peu à peu les pigments de trop, jusqu'à avoir tout effacé.

Lorsque le dessin sera effacé en entier, vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille blanche tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole DIABÈTE TYPE 1

Technique de Normand Sévigny n.d

Le diabète se caractérise par un taux de glucose sanguin trop important. Ce sucre est un véritable « carburant » pour les cellules et son taux est finement contrôlé dans le sang. Les cellules bêta du pancréas sont chargées de sécréter l'insuline, une hormone qui stimule l'entrée du glucose dans les cellules. Chez les patients atteints d'un diabète de type 1, le système immunitaire se retourne contre les cellules bêta du pancréas pour les détruire : l'insuline n'est alors plus produite et les cellules ne peuvent plus capter le glucose. L'hyperglycémie chronique qui en résulte entraîne de graves complications comme la rétinopathie ou l'insuffisance rénale. Aujourd'hui, le principal traitement du diabète de type 1 est symptomatique. Il consiste en l'auto-injection plusieurs fois par jour d'insuline afin de maintenir un taux sanguin de glucose stable.

Pour le moment, les mécanismes à l'initiation du diabète de type 1 sont méconnus. Élucider ces événements et mieux connaître les cellules immunitaires à l'origine de la destruction des cellules du pancréas sont au cœur du projet mené par Agnès Lehuen et son équipe. Les chercheurs partent d'une hypothèse originale : ils pensent qu'un dérèglement métabolique lié à l'alimentation ou à une infection durant l'enfance pourrait être à l'origine d'un « Stress » des cellules bêta pancréatiques. Ces dernières déclencheraient un phénomène appelé « apoptose » qui conduit à leur autodestruction. Les débris cellulaires produits seraient reconnus par le système immunitaire, qui prendrait alors les cellules bêta pancréatiques pour cible.

Protocole DIABÈTE type 1

Technique de Normand Sévigny n.d.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation* "au milieu de nulle part"

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit:

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente totale pour que les suggestions que vous allez entendre se gravent dans votre subconscient de 15 à 20 fois plus puissant qu'à la normale, d'une manière parfaite. Votre subconscient les exécutera fidèlement, sans résistance, de manière à modifier le comportement de vos cellules chaque jour...

Maintenant vous visualisez ou ressentez votre pancréas comme sur le dessin que je vous ai montré...

Ou bien vous pouvez l'imaginer à votre façon... *(Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant vous allez imaginer que votre pancréas produit des cellules bêta...

Vous pouvez les imaginer à votre façon...

Je vous laisse quelques instants observer le déroulement...

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant, en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que votre pancréas produit des cellules bêta qui, elles, sécrètent de l'insuline et qui permettent de régulariser votre taux de sucre dans votre système sanguin...

La communication cellulaire se fait très très bien...

L'insuline produite par vos cellules bêta de votre pancréas est relâchée dans votre système sanguin...

Et cet endroit est le témoin de toutes les cellules bêta de votre pancréas...

Je vous laisse quelques instants pour bien observer...

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant vous allez imaginer que les cellules bêta ne laissent plus d'emprise aux lymphocytes de votre système immunitaire, comme s'ils glissaient sans être capables de s'y accrocher...

Votre système immunitaire devient tolérant à l'égard des cellules bêta du pancréas...

Quelle que soit l'origine du stress, vos cellules bêta pancréatiques tolèrent mieux le stress...

Quelle que soit l'origine du stress, vos cellules bêta pancréatiques sécrètent de mieux en mieux de l'insuline...

Même les débris cellulaires bêta de votre pancréas sont tolérés par votre système immunitaire...

Vos cellules bêta de votre pancréas ne laissent aucune emprise aux lymphocytes de votre système immunitaire, comme s'ils glissaient sans être capables de s'y accrocher...

Un peu comme un poêlon en téflon où tout glisse, vos lymphocytes ne peuvent capter les cellules bêta de votre pancréas...

Et cet endroit est le témoin de toutes les cellules bêta de votre pancréas...

Regardez bien ressentez bien ces images...

Je vous laisse quelques instants pour bien observer...

Regardez bien ressentez bien ces images, lorsque c'est fait vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Quelle que soit l'origine du stress, vos cellules bêta pancréatiques tolèrent de mieux en mieux le stress...

Quelle que soit l'origine du stress, vos cellules bêta pancréatiques sécrètent de mieux en mieux de l'insuline...

Par conséquent il y a une absence du cycle d'apoptose c'est-à-dire aucune autodestruction de vos cellules bêta de votre pancréas...

Et votre pancréas fonctionne de mieux en mieux jour après jour...

Vous savez que l'information est reçue par vos cellules bêta de votre pancréas...

Vous savez que votre pancréas fonctionne de mieux en mieux...

Regardez bien ressentez bien ces images...

Les débris cellulaires bêta de votre pancréas sont tolérés par votre système immunitaire...

Tellement tolérés, que vos cellules bêta de votre pancréas ne laissent aucune emprise aux lymphocytes de votre système immunitaire, comme s'ils glissaient sans être capables de s'y accrocher...

Votre système immunitaire devient tolérant à l'égard des cellules bêta du pancréas...

Votre pancréas fonctionne de mieux en mieux, et ce 24 heures par jours et 7 jours par semaine...

Quelle que soit l'origine du stress, vos cellules bêta pancréatiques sécrètent de mieux en mieux de l'insuline...

Votre pancréas produit la quantité nécessaire de cellules bêta qui elles sécrètent de l'insuline dans votre organisme en quantité suffisante pour harmoniser votre niveau de sucre...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail, agissez comme si cela était déjà réalisé...

Regardez bien, ressentez bien ces images...

Je vous laisse quelques instants afin de bien visualiser...

Regardez bien, ressentez bien ces images, lorsque c'est fait vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant vous allez imaginer que les symptômes du diabète de type 1 diminuent...

Tout en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que votre organisme fonctionne de mieux en mieux avec un taux de sucre suffisant...

Et ces images sont le témoin de tout votre système pancréatique qui fonctionne de mieux en mieux...

Par conséquent, vous ressentez une satisfaction du travail que vous faites...

Je vous laisse quelques instants afin de bien ressentir...

Lorsque vous ressentirez cette satisfaction, vous me faites signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Excellent...

Maintenant...

Vos cellules bêta déversent de l'insuline ce qui permet une bonne communication...

Vos cellules bêta déversent la quantité nécessaire d'insuline dans votre organisme, en quantité suffisante pour harmoniser complètement vos systèmes...

La réparation de votre pancréas se poursuit 24 heures par jour, 7 jours par semaine...

La quantité d'insuline dans votre système sanguin revient au taux nécessaire au bon fonctionnement de tout votre organisme...

Votre pancréas travaille très très bien...

Vous n'avez pas à tout gérer ceci. Vos membranes cellulaires reconnaissent le message qu'elles adressent à votre pancréas...

Vous savez que l'information circule...

Je place en vous cette «post suggestion» qui se grave au plus profond de votre subconscient...

Et ces paroles agiront sur vous immédiatement, aussitôt après votre retour...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, votre pancréas produira la quantité de cellules bêta nécessaires pour produire l'insuline au bon fonctionnement de votre corps...

Les symptômes du diabète de type 1 disparaissent de plus en plus chaque jour...

La réparation de votre pancréas se poursuit même durant votre sommeil...

Je vous invite à dire : «*Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...*»

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Maintenant vous commencez votre nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous commencez votre nouvelle vie celle que vous avez choisie....

Maintenant que toutes ces images sont gravées au plus profond de votre subconscient de 15 à 20 fois plus puissant qu'à la normale, je sais qu'elles agiront sur vous...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne le diabète de type 1, écrire l'acronyme de la phrase suivante «les Cellules Bêta de Mon Pancréas, Fonctionnent Très Bien, donc: C.B.M.P.F.T.B.»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer «*Les cellules bêta de mon pancréas, fonctionnent très bien* ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner votre pancréas comme vous

l'avez imaginé dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Ensuite tout en regardant ou ressentant, vous allez dessiner votre pancréas qui produit des cellules bêta qui elles, secrètent de l'insuline et qui permettent de régulariser votre taux de sucre dans votre système sanguin. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez dessiner un dixième ou un peu moins de la production des cellules bêta à chaque exercice. Vous devez ensuite rester en contact avec votre feuille pendant cinq minutes. Ce dessin est le témoin de l'insuline qui est secrétée. Faites ces cinq minutes d'exercice chaque jour en dessinant un peu, jusqu'à avoir tout complété le dessin qui représente un pancréas en bonne santé. Vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli. Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole ÉPILEPSIE

Technique de Normand Sévigny n.

Les recherches au centre hospitalier l'Université de Montréal (CHUM) visent à identifier les gènes qui prédisposent à l'épilepsie; et le Dr Bruce H Lipton que j'ai présenté en première partie chapitre deux, explique que les pensées positives agissent en profondeur sur le comportement et les gènes, mais seulement lorsqu'elles sont en harmonie avec la programmation subconsciente. La membrane cellulaire fonctionne comme le cerveau de la cellule et c'est là que j'adresse l'information, qui s'inscrit également dans le subconscient par la répétition et qui permet d'avoir une influence sur les gènes.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter.

Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation'' au milieu de nulle part''*

Désensibilisation de l'épilepsie par Normand Sévigny n.d.

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit:...

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées de votre système neurologique d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement, l'information sans résistance.

Vous êtes toujours calme et détendu...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'intérieur de vous-même à l'endroit où se situe votre cerveau...

Vous pouvez l'imaginer à votre façon, comme cela a le plus de sens pour vous... (*Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.*)

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Vous allez observer l'intérieur de votre cerveau. Vous constatez qu'il y a de nombreuses petites décharges électriques ici et là; c'est la communication des neurones par les synapses. Cela est normal et efficace...

Continuez à observer. Peut-être vous pourriez voir un petit nuage gris tout comme dans un ciel nuageux...

En fait, l'épilepsie est comme un violent orage dans votre cerveau...

Peu importe la violence d'un orage, l'épilepsie commence toujours par quelque chose de petit sans gravité et sans danger...

Le but est de repérer les petits nuages gris et de les décharger...

La façon de procéder est d'envoyer de la lumière avec vos mains imaginaires et de dissoudre le nuage gris...

Regardez et observez si vous trouvez un nuage gris, faites-moi signe de votre main. Je vous laisse quelques instants... (si guidé par quelqu'un)

(S'il n'y a rien... C'est, très bien vous savez, que tout va très bien. Vous pourrez y revenir à un autre moment. Pour l'instant nous allons suspendre la technique, et lorsque vous êtes prête vous pourrez ouvrir les yeux...)

C'est, très bien j'ai remarqué, que vous avez levé la main... (si guidé par quelqu'un)

Maintenant...

Avec vos mains imaginaires, envoyez de la lumière sur le nuage gris...

Vous pouvez transférer de la lumière dans le nuage gris...

Vous continuez votre travail jusqu'à faire disparaître le nuage gris ou jusqu'à ce qu'il devienne tout, tout petit...

Prenez votre temps. À la longue, vous pourrez faire cette démarche beaucoup plus rapidement...

Observez que le nuage gris absorbe la lumière et qu'il disparaît graduellement... *(Je vous laisse quelques instants pour bien observer.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant vous reprenez les mêmes étapes, mais cette fois-ci avec vos mains imaginaires. Vous projetez de la lumière dans tout votre cerveau...

Cette lumière va changer les gènes qui peuvent créer l'épilepsie en l'occurrence les petits nuages gris...

Cela permet de travailler à la base de certaines causes de l'épilepsie...

Observez que la lumière englobe tout votre cerveau... *(Je vous laisse quelques instants pour bien observer.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Le fait de travailler sur les deux aspects va favoriser la communication des neurones par les synapses pour votre plus grand bien...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information symbolique de travailler avec vos mains imaginaires qui transmettent de la lumière

passer par les membranes cellulaires de toutes vos cellules neuronales. C'est à cet endroit que l'information se transmet...

C'est très bien...

Je vous invite à dire: *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Comment est votre ressenti de savoir que vous avez un meilleur contrôle sur votre système neurologique?...

Je veux que vous ressentiez cette émotion...

Lorsque vous êtes en contact avec l'émotion, faites-moi un signe de la main...

Excellent...

Je veux maintenant que vous frottez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette modification cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action essentielle...

À partir de maintenant...

Même avec cette technique prophylactique c'est-à-dire en prévention à une crise, il est possible qu'une nouvelle crise se présente...

Alors, chaque fois que vous sentirez l'aura se présenter à vous, vous frotterez votre pouce et votre index ensemble et cela déclenchera un apaisement rapide de votre cerveau...

Chaque fois que vous sentirez l'aura se présenter à vous, vous frotterez votre pouce et votre index ensemble et cela enverra de la lumière d'une façon instantanée dans la zone de votre cerveau qui a en besoin pour dissoudre l'orage dans votre cerveau...

Ceci déclenchera un apaisement rapide de votre cerveau...

Les informations que vous venez de donner ont pénétré dans les membranes cellulaires des cellules de votre système neuronal...

Par conséquent vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail...

C'est très bien...

Dans les jours et les semaines qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant votre pouce et index ensemble...

Je veux que ces images deviennent pour vous votre futur votre avenir votre plus tard dans quelques jours, quelques semaines quelques mois...

Dans ce moment même où vous êtes en train de transformer les nouvelles informations à votre système neurologique...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne l'épilepsie, écrire l'acronyme de la phrase suivante; «Mon Cerveau Régule Parfaitement l'Activité Neuronale, donc: M.C.R.P.A.N..»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer « Mon cerveau régule parfaitement l'activité neuronale ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner votre cerveau comme vous l'avez imaginé dans l'exercice, assez grand pour y inclure un petit nuage gris. Ce n'est pas important que ce soit exact. Ensuite, vous effacez une partie du petit nuage gris sur la feuille de papier. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, du petit nuage gris à chaque exercice.

Vous devez ensuite rester en contact avec votre feuille pendant cinq minutes. Ce dessin est le témoin des endroits dans votre cerveau où il pourrait se retrouver d'autres petits nuages gris. Faites ces cinq minutes d'exercice chaque jour en effaçant le nuage gris peu à peu, jusqu'à avoir tout effacé.

Lors que le dessin sera effacé en entier, vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole **MICI** **Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin**

Technique de Normand Sévigny n.d

Dans le système immunitaire qui comprend le foie et les poumons, il y a également le **système** lymphatique qui comprend divers **organes**, le thymus, la moelle osseuse, la rate, les amygdales, l'appendice et les ganglions lymphatiques. Dans les cellules Immunitaires il y a entre autres, les Dendritiques et les Lymphocytes T qui activent les Cytokines pro inflammatoires qui sont produites en permanence et crée les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin ou le MICI qui regroupent la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique. Toutes deux se caractérisent par une **inflammation** de la paroi d'une partie du tube digestif. ... Dans la rectocolite hémorragique, elle est localisée au niveau du rectum et du côlon. Le but de la visualisation est de désactiver les Cytokines pro inflammatoire qui sont produites en permanence.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation'' au milieu de nulle part''*

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieure de vous ce qui suit:...

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées, d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant vous visualisez ou ressentez les dendritiques et les lymphocytes T comme des petites boules avec des bosses sur le dessus...

ou bien vous pouvez les imaginer à votre façon... *(Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que les dendritiques et les lymphocytes T sécrètent des cytokines pro-inflammatoires comme des chapelets de petites boules...

Ou bien vous pouvez les imaginer à votre façon...

Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que les dendritiques et les lymphocytes T sécrètent des cytokines pro-inflammatoires en très grande quantité et d'une façon continue...

Les cytokines pro-inflammatoires produisent de l'inflammation aux tissus et parois de vos intestins...

Observez vos intestins qui reçoivent les cytokines et qui créent de l'inflammation aux tissus et parois...

Vous pouvez l'imaginer à votre façon...

Je vous laisse quelques instants pour observer...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant... les dendritiques et les lymphocytes T déversent des cytokines pro-inflammatoires en petite quantité nécessaire, en quantité suffisante pour harmoniser vos intestins...

Regardez bien ressentez bien ces images...

Je vous laisse quelques instants afin de compléter la démarche...

Regardez bien, ressentez bien ces images. Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant, vous allez imaginer que les cytokines pro-inflammatoires cessent d'être produites...

La quantité nécessaire de cytokines est atteinte et vos cellules ont capté l'information pour retrouver l'homéostasie de vos intestins...

Observez l'inflammation de vos intestins qui disparaît graduellement...

Imaginez que les symptômes diminuent...

Tout en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que vos intestins fonctionnent très très bien...

Ces images sont le témoin de tout votre système intestinal qui fonctionne de mieux en mieux...

Par conséquent, vous ressentez une satisfaction du travail que vous faites...

Ressentez maintenant, projetez-vous maintenant dans le «après...»

Après que tout soit rentré dans l'ordre...

Vous êtes maintenant dans cet «après» et cet «après» est maintenant votre présent...

Je vous laisse quelques instants pour apprécier ce moment...

Lorsque vous ressentirez cette satisfaction, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

Excellent... Maintenant...

Votre système immunitaire retrouve l'homéostasie et les cellules retrouvent l'information nécessaire au bon fonctionnement de votre système intestinal...

Ce qui permet une bonne communication au sein de votre système nerveux ...

Les dendritiques et les lymphocytes T déversent des cytokines pro-inflammatoires en petite quantité nécessaire pour harmoniser votre système intestinal...

La réparation de vos intestins se poursuit 24 heures par jour, 7 jours par semaine...

La quantité de cytokines si nécessaires dans vos intestins revient au taux de bon fonctionnement...

Votre système immunitaire travaille très bien...

Vous n'avez pas à tout gérer ceci. Votre subconscient reconnaît le message qu'il adresse à vos cellules pour contrôler la cytokine d'une façon adéquate...

Vous savez que l'information circule..

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Je place en vous cette «post suggestion» qui se grave au plus profond de votre subconscient...

Et ces paroles agiront sur vous immédiatement, aussitôt après votre retour...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, les dendritiques et les lymphocytes T recevront ce message pour mieux contrôler les cytokines pro-inflammatoires en petite quantité si nécessaire pour harmoniser votre système intestinal...

Les symptômes de la maladie inflammatoire chronique de l'intestin disparaissent de plus en plus chaque jour...

Vous pouvez imaginer que vos intestins fonctionnent de mieux en mieux. L'inflammation diminue jusqu'à disparaître complètement...

La réparation de votre système intestinal se poursuit même durant votre sommeil...

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Maintenant vous commencez votre nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous prenez le goût de bouger de plus en plus...

Vous vous sentez mieux dans votre nouvelle vie...

Vous commencez votre nouvelle vie, celle que vous avez choisie...

Maintenant que toutes ces images sont gravées au plus profond de votre mémoire, je sais qu'elles agiront sur vous aussitôt, après chaque exercice...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous...

Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin, écrire l'acronyme de la phrase suivante «L'inflammation des Parois et Tissus des Intestins Disparaît, donc: L.P.T.I.D .»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer «L'inflammation des Parois et Tissus des Intestins Disparaît ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner votre système intestinal comme

vous l'avez imaginé dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Vous allez dessiner l'inflammation sur les parois de vos intestins. Ensuite, vous effacez l'inflammation de vos parois sur vos intestins. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, de l'inflammation à chaque exercice.

Faites l'exercice pendant cinq minutes chaque jour en effaçant l'inflammation peu à peu, jusqu'à avoir tout effacé.

Lorsque l'inflammation sera effacée en entier, vous devrez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole PARKINSON

Technique de Normand Sévigny n.d

La maladie de Parkinson, décrite par James Parkinson en 1817, est une maladie neurodégénérative qui se manifeste principalement par des troubles du mouvement. C'est la deuxième maladie neurodégénérative la plus fréquente, après la maladie d'Alzheimer

Contrairement à la situation qui existe dans beaucoup d'autres cas d'atteintes neurologiques, l'anomalie à la base de la maladie de Parkinson est connue.

La maladie de Parkinson s'explique par la perte de cellules dans une partie du cerveau que l'on nomme la substance noire. Ces cellules sont responsables de la production de la dopamine, un élément chimique qui agit comme messenger entre les cellules du cerveau impliquées dans le contrôle du mouvement, d'où son appellation de neurotransmetteur. On estime qu'au moment où le diagnostic est prononcé, environ 80 % des cellules produisant la dopamine ont déjà cessé de fonctionner. La diminution significative de dopamine qui en

résulte entraîne ainsi l'apparition des symptômes de la maladie de Parkinson.

Protocole PARKINSON

Technique de Normand Sévigny n.d.

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation'' au milieu de nulle part''*

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit:...

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente totale pour que les suggestions que vous allez entendre se gravent dans votre subconscient, de 15 à 20 fois plus puissant qu'à la normale, d'une manière parfaite. Votre subconscient les exécutera fidèlement, sans résistance, de manière à modifier le comportement de vos cellules chaque jour...

Maintenant vous visualisez ou ressentez votre hypothalamus comme sur le dessin que je vous ai montré...

Ou bien vous pouvez l'imaginer à votre façon...

Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que votre hypothalamus sécrète des molécules de dopamine comme des chapelets de petites boules, que je vous ai montrées sur la feuille...

Ou bien vous pouvez l'imaginer à votre façon...

Je vous laisse quelques instants pour bien observer...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que votre hypothalamus déverse de la dopamine qui est un neurotransmetteur permettant la communication au sein de votre système nerveux et qui permet un équilibre neurologique...

La dopamine produite par vos neurones de l'hypothalamus est relâchée dans les vaisseaux sanguins...

Votre hypothalamus déverse la quantité nécessaire de dopamine dans votre cerveau en quantité suffisante pour harmoniser votre système nerveux...

Regardez bien ressentez bien ces images...

Je vous laisse quelques instants afin d'observer l'opération...

Regardez bien ressentez bien ces images, lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

C'est très bien...

Maintenant vous allez imaginer que les symptômes du Parkinson diminuent...

Tout en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que vos muscles vous répondent très très bien...

Et ces images sont les témoins de tout votre système neurologique qui fonctionne de mieux en mieux...

Par conséquent, vous ressentez une satisfaction du travail que vous faites...

Je vous laisse quelques instants afin de bien ressentir...

Lorsque vous ressentirez cette satisfaction, vous me faites un signe de la main... (si guidé par quelqu'un)

Excellent...

Maintenant...

Votre hypothalamus déverse de la dopamine qui permet une bonne communication au sein de votre système nerveux ...

Votre hypothalamus déverse la quantité nécessaire de dopamine dans votre cerveau, en quantité suffisante pour harmoniser votre système nerveux...

La réparation de votre système neurologique se poursuit 24 heures par jour, 7 jours par semaine...

La quantité de dopamine dans votre cerveau revient au taux nécessaire au bon fonctionnement de votre système neurologique...

Votre hypothalamus travaille très très bien...

Vous n'avez pas à tout gérer ceci, votre subconscient reconnaît le message qu'il adresse à votre hypothalamus...

Vous savez que l'information circule...

Je place en vous cette «post suggestion» qui se grave au plus profond de votre subconscient...

Ces paroles agiront sur vous immédiatement, aussitôt après votre retour...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, votre hypothalamus déversera la quantité de dopamine nécessaire au bon fonctionnement de votre système neurologique...

Les symptômes du Parkinson disparaîtront de plus en plus chaque jour... Agissez comme "si" les symptômes étaient partis...

Vous pouvez imaginer que vos muscles vous répondent de mieux en mieux, que les tremblements diminuent jusqu'à disparaître complètement...

Vos muscles fonctionnent de mieux en mieux. Vous reprenez le contrôle de vos muscles de plus en plus...

La réparation de votre système neurologique se poursuit même durant votre sommeil...

Je vous invite à dire : «*Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...*».

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Maintenant vous commencez votre nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous prenez le goût de bouger de plus en plus...

De faire bouger vos muscles, soit par de la marche ou autre activité que votre médecin traitant ou votre physiothérapeute vous propose...

Vous vous sentez mieux dans votre nouvelle vie...

Vous commencez votre nouvelle vie celle que vous avez choisie....

Maintenant que toutes ces images sont gravées au plus profond de votre subconscient de 15 à 20 fois plus puissant qu'à la normale, je sais qu'elles agiront sur vous...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

LA MARCHE, UN GESTE NATUREL!

L'exercice physique améliore la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie du Parkinson. En effet, un mode de vie actif prolonge

l'autonomie et peut retarder l'apparition de certains symptômes ou amoindrir l'impact des symptômes présents.

Afin de maintenir un mode de vie physiquement actif, il est conseillé d'intégrer la marche dans votre quotidien. La marche étant une activité naturelle, accessible et non coûteuse.

Il est toutefois recommandé de consulter votre médecin traitant ou votre physiothérapeute avant d'entreprendre un programme de marche.

Source: Kino-Québec

En ce qui concerne le Parkinson écrire l'acronyme de la phrase suivante « Augmenter la Dopamine de Façon Suffisante, donc: A.D.F.S.»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer «*Ma dopamine s'ajuste de façon suffisante* ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner à votre façon une partie du cerveau que l'on nomme la substance noire. Cela n'est pas important que ce soit exact. Ensuite tout en regardant ou ressentant, vous allez dessiner une grande production de dopamine qui est un élément chimique qui agit comme messenger entre les cellules du cerveau impliquées dans le contrôle du mouvement, d'où son appellation de neurotransmetteur. Cela se fait à votre rythme. Vous pouvez augmenter la dopamine d'un dixième ou un peu moins à chaque exercice. Vous devez ensuite rester en contact avec votre feuille pendant cinq minutes. Ce dessin est le témoin des toute la production de dopamine que votre corps a besoin. Vous faites ce cinq minutes d'exercice chaque jour en dessinant un peu, jusqu'à avoir tout rempli la feuille. À ce moment-là vous devez rester en contact «cinq minutes» avec votre feuille pleine tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli. Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

LA PELADE

Technique de Normand Sévigny n.d

Maintenant, laissez-moi vous présenter une troisième façon dont nous pouvons communiquer avec les cellules. C'est une technique que j'ai développée concernant la pelade. La pelade conduit à la chute des cheveux du cuir chevelu, par plaques pouvant conduire à la calvitie totale et même à la perte de tous les poils du corps. La pelade est une maladie fréquente qui représente 2 % des consultations en dermatologie. C'est une maladie qui peut avoir des conséquences psychologiques lourdes. J'ai monté mon protocole en tenant compte de deux des trois hypothèses concernant la maladie :

- 1e hypothèse- les crises sont grandement liées au stress et à la détresse psychologique.
- 2e hypothèse- mécanisme auto-immune.
- 3e hypothèse- diminution de la circulation sanguine.

Protocole LA PELADE

Technique de Normand Sévigny n.d

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre

de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation*" au milieu de nulle part"

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :...

Je suis énergie.. mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées d'une manière parfaite et vos cellules exécuteront fidèlement l'information sans résistance...

Maintenant vous visualisez ou ressentez un ou des bulbes de la racine de vos cheveux... *(Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que les lymphocytes, ces petites boules que je vous ai montrées sur la feuille se défont des bulbes de la racine...

Et cet endroit est le témoin du reste de vos cheveux... *(Je vous laisse quelques instants)*

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que les bulbes ne laissent plus d'emprise aux nouveaux lymphocytes. Comme s'ils glissaient sans être capables de s'y accrocher.

Regardez bien. Ressentez bien ces images... *(Je vous laisse quelques instants afin de bien observer.)*

Regardez bien, ressentez bien ces images. Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Maintenant vous allez imaginer une circulation sanguine qui se fait au bulbe de la racine...

Tout en regardant ou ressentant, vous allez imaginer que le sang circule dans les bulbes de la racine...

Par conséquent, vous ressentez une douce chaleur au cuir chevelu...

Une chaleur ou un léger picotement. Sois attentif... *(Je vous laisse quelques instants pour bien ressentir.)*

Lorsque vous ressentirez cette douce chaleur ou picotement, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Excellent...

Maintenant la repousse de vos cheveux reprend normalement...

Vous êtes motivé; alors vous allez réussir...

À partir de maintenant...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, les lymphocytes quitteront les bulbes de la racine et vous ressentirez une douce chaleur ou un léger picotement au cuir chevelu et par conséquent la repousse des cheveux se poursuivra...

La repousse des cheveux se poursuit même durant votre sommeil...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela est déjà réalisé...

Maintenant vous commencez votre nouvelle vie...

Une nouvelle vie sans grossir les problèmes. Regardez toutes les avantages que vous avez avec votre nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous vous sentez mieux dans votre nouvelle vie...

Vous commencez votre nouvelle vie celle que vous avez choisie....

Maintenant que toutes ces images sont gravées au plus profond de votre mémoire, je sais qu'elles agiront sur vous aussitôt après chaque exercice...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la pelade, écrire l'acronyme de la phrase suivante « Mes Cheveux repoussent Normalement donc: M.C.R.N » ou bien « Mes Poils Repoussent Normalement donc: M.P.R.N ». Ou bien si c'est le cas, « Mes Cheveux et Mes Poils repoussent Normalement » donc: M.C.M.P.R.N.

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer « Mes cheveux et mes poils repoussent normalement ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner un ou des bulbes de la racine de vos cheveux avec des lymphocytes, ces petites boules comme vous les avez imaginées dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Ensuite vous allez dessiner une circulation sanguine qui se fait au bulbe de la racine. Une fois complétée, vous allez effacer les lymphocytes. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, des lymphocytes à chaque exercice. Vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli. Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Effectivement, ce protocole peut varier, mais le but est de permettre par l'information que les lymphocytes si cela est la cause de la pelade, de quitter la racine du poil ou du cheveu. Le fait, par la pensée de créer une chaleur au cuir chevelu, permet une vasodilatation des capillaires et une augmentation du flux sanguin donc une augmentation de la circulation sanguine. Pour ce protocole, nous n'avons pas besoin de comprendre parfaitement le processus. Il y a une demande qui est envoyée à vos cellules et elles seules savent comment y répondre.

Protocole

SCI

Syndrome du côlon irritable

Vous pouvez appliquer soit faire la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la dissociation" au milieu de nulle part"

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :...

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées,

d'une manière parfaite. Vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance.

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant vous visualisez l'ensemble des bactéries nuisibles et utiles du microbiote... *(Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

C'est très bien...

Vous visualisez que les bactéries nuisibles disparaissent graduellement...

Imaginez que les symptômes diminuent... *(Je vous laisse quelques instants afin de bien observer.)*

Vous visualisez que les symptômes diminuent...

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un)*

Très bien...

Tout en regardant ou ressentant, imaginez que vos intestins fonctionnent très très bien... *(Je vous laisse quelques instants pour bien regarder.)*

Ces images sont les témoins de tout votre système intestinal qui fonctionne de mieux en mieux...

Par conséquent, vous ressentez une satisfaction du travail que vous faites...

Ressentez maintenant, projetez-vous maintenant dans le «après...»
Après que tout soit rentré dans l'ordre...

Vous êtes maintenant dans cet «après» et cet «après» est maintenant votre présent... Vous ressentez cette satisfaction... *(Je vous laisse quelques instants pour apprécier ce moment.)*

Lorsque c'est fait, vous me faites un signe de la main... *(si guidé par quelqu'un.)*

Très bien...

La réparation de votre microbiote se poursuit 24 heures par jour, 7 jours par semaine...

La quantité de bactéries utiles de votre microbiote si nécessaires à vos intestins revient au taux de bon fonctionnement...

Vous n'avez pas à tout gérer ceci. Votre subconscient reconnaît le message qu'il adresse à votre microbiote pour favoriser l'exclusivité des bactéries utiles de votre microbiote...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Chaque fois que vous ferez cet exercice, les bactéries nuisibles de votre microbiote s'éteindront pour laisser place uniquement aux bactéries utiles de votre microbiote...

Les symptômes du SCI disparaissent de plus en plus chaque jour...

Vous pouvez imaginer que vos intestins fonctionnent de mieux en mieux. Vos selles retrouvent leur composition idéale...

La réparation de votre système intestinal se poursuit même durant votre sommeil...

Maintenant vous commencez une nouvelle vie...

Vous vous sentez mieux, plus de bonne humeur...

Moins de fatigue avec plus d'énergie...

Vous prenez le goût de bouger de plus en plus...

Vous vous sentez mieux dans votre nouvelle vie...

Vous commencez votre nouvelle vie celle que vous avez choisie....

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne le SCI, écrire l'acronyme de la phrase suivante «Ceci détruit les bactéries nuisibles de mon microbiote.» donc: C.D.B.N.M.M

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer, «Les bactéries nuisibles de mon microbiote sont détruites.»

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner votre système intestinal comme vous l'avez imaginé dans l'exercice. Ce n'est pas important que ce soit exact. Vous allez dessiner les bactéries nuisibles et utiles de votre microbiote. Ensuite, vous effacez les bactéries nuisibles et ne garder que les bactéries utiles. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez effacer un dixième, ou un peu moins, des bactéries nuisibles à chaque exercice.

Faites l'exercice pendant cinq minutes chaque jour en effaçant des bactéries nuisibles peu à peu, jusqu'à avoir tout effacé.

Lors que les bactéries nuisibles seront toutes effacées, vous devrez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentirez une satisfaction du travail accompli.

Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

Protocole TUMEUR MALIGNE OU BÉNIGNE

Technique de Normand Sévigny n.d

Une autre technique dont je veux vous parler est celle des cellules saines versus les cellules cancéreuses. Dans les suggestions, je demande au sujet de visualiser et ressentir les images que je vais évoquer. Le but est de permettre une communication et une influence entre la cellule saine et la cellule qui exprime une autre information, soit celle de la maladie. Dans cette technique, j'emploie le mot cellule désorganisée au lieu de cellule cancéreuse. Peu importe la sémantique employée, le but est que cela fasse du sens pour le client. Une partie de cet exercice est de projeter le ressenti du sujet dans le futur, en lui demandant « *Quel serait votre ressenti si les cellules saines venaient qu'à changer les cellules désorganisées en cellules saines?* » Je veux que vous ressentiez cette émotion. Sans connaître l'étendue des cellules désorganisées qui peuvent également muter dans d'autres endroits de l'organisme, je demande au subconscient que cette partie au sein de laquelle la visualisation est faite soit témoin du reste du corps qui peut contenir d'autres cellules désorganisées. Cette information étant directement donnée au subconscient permet un lâcher-prise conscient sur les résultats. C'est un peu comme si lorsque vous demandiez à votre subconscient de vous réveiller le matin à telle ou telle heure et que vous lâchiez prise au moment du coucher. Il y a de bonnes chances, surtout si vous répétez l'expérience, que votre subconscient vous réveille à la bonne heure. Votre subconscient ne s'est pas mis à regarder les heures du

cadran durant toute la nuit. Non! pourtant il vous réveille à l'heure demandée.

Vous pouvez appliquer la technique avec un hypnothérapeute, un praticien de la santé holistique lors d'une détente ou encore enregistrer vous-même la technique pour la réécouter. Faites en sorte de laisser cinq secondes de pause après les trois points. L'important est de faire ce travail en étant détendu et confortable. Vous pouvez également mettre une musique de détente ou toutes autres fréquences de sons pendant l'enregistrement. Laissez au moins cinq minutes au début de l'enregistrement pour vous permettre de vous détendre totalement. Commencez par la *dissociation" au milieu de nulle part"*

Tumeur Bénigne ou Maligne

de Normand Sévigny n.d.

Enregistrement:

Vous vous installez confortablement et vous fermez les yeux...

Vous prenez trois respirations et expirations profondes...

Je vous laisse quelques instants afin que vous vous sentiez très à l'aise...

C'est très bien...

Maintenant...

Répétez à l'intérieur de vous ce qui suit :...

Je suis énergie... mon corps est énergie... Tout est énergie... Et je peux travailler sur les énergies... Je fais comme "si"... J'agis comme "si" les résultats étaient là... Comme "si" le changement énergétique est là...

Vous êtes maintenant dans cet état de détente pour que les informations parviennent dans la membrane des cellules désignées, d'une manière parfaite, et vos cellules exécuteront fidèlement l'information, sans résistance...

Vous êtes toujours dans un état de calme et de détente...

Maintenant...

Vous vous dirigez à l'intérieur de vous-même, à l'endroit où se situe la tumeur...

Je vous laisse quelques instants pour bien visualiser...

Lorsque vous y êtes, faites-moi un signe de la main... (Si guidé par quelqu'un.)

Très bien...

Je veux que vous portiez votre attention aux cellules environnantes c'est-à-dire celles qui sont saines...

Je vous laisse quelques instants afin de compléter la démarche...

Lorsque vous y êtes, faites-moi un signe de la main... (Si guidé par quelqu'un.)

Très bien...

Je veux que vous puissiez voir, ressentir, l'effet que ces cellules saines ont sur les cellules désorganisées de la tumeur...

Je veux que vous puissiez imaginer que l'information entre les cellules saines et les cellules désorganisées passe par leurs membranes cellulaires. C'est là que l'information se transmet...

C'est très bien...

Comment serait votre ressenti si les cellules saines venaient qu'à changer les cellules désorganisées de la tumeur en cellules saines?...

Je veux que vous ressentiez cette émotion...

Je vous laisse quelques instants afin de bien ressentir...

Lorsque vous êtes en contact avec l'émotion, faites-moi un signe de la main... (Si guidé par quelqu'un.)

Excellent...

Maintenant, regardez ou ressentez encore une fois comment les cellules saines s'y prennent pour influencer les cellules de la tumeur...

Je veux que vous puissiez imaginer encore une fois que l'information entre les cellules saines et les cellules de la tumeur passe par leurs membranes cellulaires; c'est là que l'information se transmet...

Je veux maintenant que vous frottez votre pouce et votre index ensemble...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus cette modification cellulaire...

En même temps que vous frottez votre pouce et votre index ensemble, vous ressentez de plus en plus son action essentielle...

Cet endroit est le témoin des autres parties de votre corps qui pourraient être affectées par d'autres tumeurs, qu'elles soient connues ou non...

Regardez maintenant ces cellules désorganisées de la tumeur qui se transforment...

Et maintenant, avec vos yeux intérieurs, vous percevez ou ressentez le changement se faire...

L'information est passée dans la membrane cellulaire des cellules de la tumeur...

Vos cellules ont ce pouvoir de faire ce travail...

Faites le maximum pour aujourd'hui...

Je vous laisse quelques instants afin de compléter la démarche...

Faites le maximum pour aujourd'hui et ensuite faites-moi un signe de la main... (Si guidé par quelqu'un.)

Et vos cellules savent très bien que cette partie de votre tissu est le témoin du reste de votre corps et ce qui est fait ici est fait aussi dans le reste de votre corps qui peut contenir des tumeurs connues ou non...

C'est très bien...

L'information est passée dans la membrane cellulaire des cellules de la tumeur...

Je vous invite à dire : *«Amour de cellule, je vous demande de revenir à votre ordre naturel...»*

Vos cellules ont le pouvoir de faire ce travail. Agissez comme si cela était déjà réalisé...

Dans les jours et les semaines qui suivent, vous poursuivez cette technique en frottant votre pouce et index ensemble...

Je veux que cette image devienne pour vous votre futur, votre avenir, votre plus tard, dans quelques jours, quelques semaines, quelques mois...

Dans ce moment même où vous êtes en train de transformer les cellules désorganisées de la tumeur en cellules saines...

Maintenant... faites circuler l'amour dans tout votre corps en partant de votre cœur et remerciez-le pour tout ce qu'il accomplit pour vous... Ne pensez pas à ce qu'il peut faire de plus, mais remerciez-le pour ce qu'il fait actuellement...

Vous reprenez possession de votre corps ainsi que de toutes ses fonctions...

À votre propre rythme pour pourrez ouvrir les yeux...

En ce qui concerne la tumeur, écrire l'acronyme de la phrase suivante : « Les Cellules de la Tumeur se Changent en Cellules Saines, donc: L.C.T.C.C.S .»

En ce qui concerne l'enregistrement à faire jouer : « Les Cellules de la tumeur se changent en cellules saines ».

Pour le travail d'à côté, il vous suffit de prendre une feuille, un crayon à mine et une efface. Vous devez être concentré sur le travail à faire sans être dérangé. Vous allez dessiner un amas de cellules cancéreuses assez grandes pour voir l'intérieur. Vous pouvez y mettre à l'intérieur des signes représentant l'anarchie ou une fréquence disharmonieuse. Vous allez aussi dessiner des cellules saines assez grandes pour voir l'intérieur et qui entourent l'amas des cellules cancéreuses. Vous pouvez y mettre à l'intérieur des signes représentant l'homéostasie ou une fréquence harmonieuse. Vous devez ensuite transformer les cellules cancéreuses en cellules saines. Donc, vous effacez l'intérieur des cellules cancéreuses pour les remplacer à l'intérieur des cellules saines. Cela se fait à votre rythme. Vous pourriez dessiner un dixième ou un peu moins à chaque exercice. Vous devez ensuite rester en contact avec votre feuille pendant cinq minutes. Ce dessin est le témoin du changement des autres parties de votre corps qui pourraient être affectées par d'autres tumeurs qu'elles soient connues ou non. Vous devez rester en contact cinq minutes avec la feuille tous les jours. Vous ressentez une satisfaction du travail accompli. Faites l'exercice au moins vingt et un jours ou jusqu'à l'obtention des résultats.

CONCLUSION

Comme conclusion de cet atelier, gardons en mémoire notre capacité par la pensée, de modifier la cellule ainsi que notre pouvoir de reprogrammer des croyances néfastes en croyances harmonieuses. De plus, cette capacité et ce pouvoir expliquent les résultats par l'application de certaines lois en physique quantique et surtout par certains résultats obtenus en clinique. Je vous invite que vous soyez thérapeute ou non à expérimenter, découvrir les principes des protocoles. Certains y trouveront un nouveau mode d'intervention dans leurs pratiques. D'autres pourront y recourir comme nouvelle thérapie. Je vous remercie d'avoir investi un temps si précieux en vous impliquant au sein de cet atelier. En terminant, je vous propose la lecture d'un texte d'un auteur inconnu, qui résume le sens de cet ouvrage.

La pensée lumineuse (auteur inconnu)

Si nous voulons sans cesse devenir plus heureux et plus prospères, nous ne devons jamais oublier un seul instant;

Que les pensées sont des choses et les choses des pensées manifestées; que, par conséquent, si nous voulons et désirons de bonnes choses, il faut nourrir de bonnes pensées;

Que nous sommes poussés à devenir ce que nous pensons avec prédiction, étant donné que chaque pensée tend à se réaliser;

Que la santé de notre corps et de notre âme dépend de nos pensées et de nos sentiments, et qu'il n'a pas de meilleur remède que la pensée et le sentiment de vérité, de l'amour et de la confiance;

Que notre vie est telle que nous la voyons et que chacun trouve toujours ce qu'il cherche et attend;

Que rien ne nous atteint qui ne soit conforme à quelque disposition de notre nature et que toutes nos expériences ne sont que des reflets de nos pensées;

Que chacune de nos pensées contribue à former notre destin ou le destin d'un autre, dans le bien comme dans le mal, et que nous assumons ainsi une responsabilité, d'autant plus large que nous sommes davantage conscients de nous-mêmes;

Que chaque pensée de haine, d'envie, d'amertume ou d'égoïsme augmente les difficultés et les misères de tous et contribue à les prolonger;

Que, par contre, le bonheur s'approche de nous et de nos semblables si nous affirmons le bien de tout et l'espérons;

Que les choses sont par elles-mêmes sans influence sur nous, mais seulement par l'idée que nous nous faisons d'elles;

Que nos pensées font notre peine ou notre joie, et ainsi le choix de nos pensées décide de notre bonheur ou de notre malheur;

Qu'il importe d'être toujours en éveil, car il n'y a rien qui ne nous est indifférent et que notre devoir ne nous oblige à améliorer;

Que le monde est toujours tel qu'il nous apparaît : ainsi l'âme lumineuse voit le monde ensoleillé, tandis que pour l'âme morose, le même monde semble plongé dans les ténèbres;

Que la sérénité d'âme, maintenue, peu importe la circonstance, triomphe facilement des difficultés et arrive plus vite au but que l'humeur sombre et craintive;

Que la sérénité d'âme est la conséquence naturelle d'un mode de pensée lumineux, et que, par conséquent, nous ne saurions mieux faire que d'accueillir en nous les pensées claires et joyeuses;

Que chaque pensée lumineuse attire à nous des amis et des circonstances favorables, et écarte les obstacles de notre chemin;

Que la pauvreté et la misère que nous voyons autour de nous doivent d'abord être abolies en pensée et changées en esprit, et que nous devons reconnaître et affirmer le bonheur et la richesse comme un droit héréditaire et les seules réalités;

Qu'ainsi, si nous voulons modifier des conditions pénibles, nous ne devons pas commencer par les circonstances extérieures qui sont des effets, mais remonter aux causes et changer d'abord notre manière de voir les choses, car les choses ne sont en elles-mêmes ni bonnes, ni mauvaises, c'est notre pensée qui les fait fastes ou néfastes;

Qu'il n'y a pas de mal inévitable, parce qu'un mal, quel qu'il soit, cède devant le bien contraire, si nous l'affirmons comme s'il était déjà là;

Qu'en somme, chacun est l'artisan de sa destinée, s'il a appris à gouverner ses pensées, étant donné que l'homme est maître des circonstances dans la mesure où il est maître de lui.

Bonne méditation

Normand Sévigny n.d